

@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS
EXISTENCIAL 2024:

DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING
GROUP
OFICINA
MARTÍNEZ



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

APORTES DE LA PRUEBA DE PERSONALIDAD A LA INTERVENCIÓN CON PAREJAS

María Cristina Riveros R.



¿QUÉ ES EL INTERPERSONAL DEVELOPMENT ASSESMENT PARA PAREJAS?

Es una herramienta de autoevaluación del **Interpersonal Development System**, desarrollado por **Efren Martínez**, que genera conocimiento acerca de nuestra **personalidad** y de la pareja, a través de tres dimensiones que dan cuenta de las **vulnerabilidades**, las **amenazas** y las **estrategias** que se dinamizan en la interacción, y que inciden en las dificultades que vivencian las parejas y por las que consultan.



**Interpersonal
Development
System** ®
By Efrén Martínez

El test de parejas, es una escala tipo Likert con calificación de 0 a 5, en donde cada persona por separado responde 87 ítems, en un promedio de 15 minutos y el sistema se encarga de hacer los cruces necesarios para leer la interacción y entregar un informe sobre el resultado obtenido, muy rápidamente.

EL TEST EVALÚA:

4 vulnerabilidades: Rechazo, Desamor, Insuficiencia y Desprecio

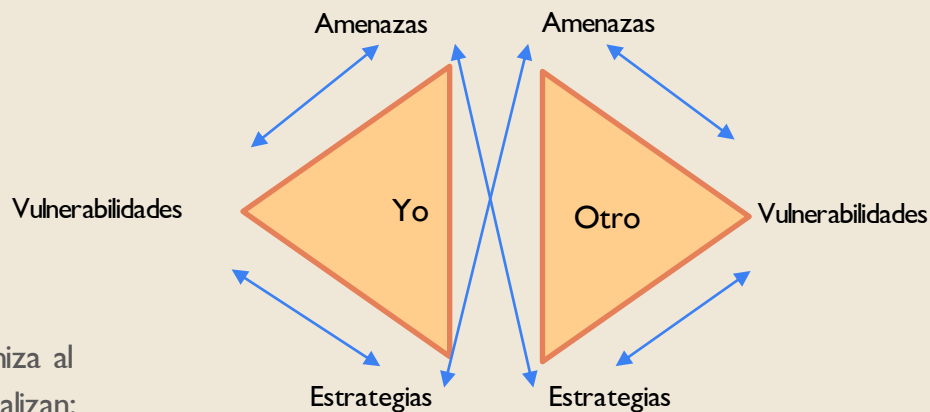
8 amenazas: Ineficiencia, Desaprobación, Exposición Social, Descalificación, Indiferencia, Coerción, Subestimación y Traición.

4 estrategias de primer nivel: Uso de SPA, autolesiones, hetero agresión, y despersonalización.

7 estrategias de 2 nivel: Obsesividad, Narcisismo, Dependencia, Paranoia, Evitación, histrionismo y Antisocialidad.

El informe explica de una manera apreciativa, clara y sencilla, a qué se refieren las vulnerabilidades, amenazas y estrategias, para qué nos sirven, y de qué manera impactan positiva / negativamente en nuestra vida, en la relación de pareja, para luego particularizar el resultado con la pareja con quien realizó la prueba

Facilita la lectura interaccional de la pauta que conecta y organiza al sistema en el problema a través de la doble descripción que realizan: circularidad del conflicto relacional.

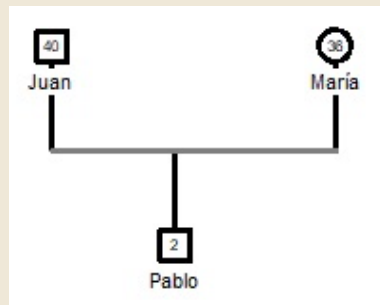


circuito del conflicto interpersonal

Mis Vulnerabilidades generan filtros "mindset" con los que interpretamos a nuestra pareja y memorias afectivas con las que la experimentamos.

Lo que activa el estrés y el malestar no siempre es lo que pasa, sino los Mindset y memorias afectivas desde los que interpretamos a nuestra pareja convirtiéndola en Amenazas.

La percepción de lo amenazante nos invita a generar Estrategias que utilizamos para manejar nuestro estrés o malestar, sin saber que dichas reacciones se convierten en amenazas para nuestra pareja, iniciando el circuito del conflicto interpersonal



Motivo de consulta: Refieren que la relación ha llegado a un punto insostenible. Discuten por todo y se sienten muy alejados uno del otro.

Dan contexto de las dificultades: iniciaron con el nacimiento de su hijo, deseado por ambos, hace dos años. Ella refiere que fue una carga extenuante, y se sintió sola, sin apoyo; exigida y criticada cada vez más por Juan, respecto a la casa, a las atenciones y presencia a la que estaba acostumbrado y la manera de criar al niño.

Él refiere sentirse solo, sentía que María no estaba haciendo bien las cosas, que se enredaba con todo, "¿qué tanto era cuidar un bebe" si no estaba trabajando.

Estas actitudes la distanciaron y llevaron a no pedir ayuda tratando de hacer todo de la mejor manera, evitando la crítica. Ante el distanciamiento, él comenzó a ser más crítico con ella, enojarse, y a culparla incluso por no ser buen esposo y padre. Ella se alejó más emocionalmente. Él se queja de la relación sexual describiéndola como escasa y poco satisfactoria; ella expresa que es difícil un buen acercamiento si hay tensión, y está haciéndole sentir que cualquier cosa que dice o hace es inadecuada.

Él quiere separarse pues siente que las cosas no van a cambiar, que ya no hay cosas en común, que no hay tiempo para los dos; a ella le duele, pues siente que vive en función de su casa, de sus necesidades, del niño y que no es justo pues aún se aman, él expresa que el amor no es suficiente.

EL INFORME DE LA EVALUACION Y SUS EFECTOS 2 Y 3 SESIÓN

Estrategias de Juan:

Obsesividad: (Control obsesivo)
Control de sus emociones, corrige, juzga,
dice cómo hacer las cosas.

Narcisismo: descalifica a María de alguna
manera, afecta su sensación de valía, sea
burlándose, humillando, exigiendo cambio,
culpabilizándola, haciéndola sentir menos.

Amenazas de María:

Subestimación: Especialmente cuando la
corrige y le hace sentir que es mejor que
ella. Cuando la descalifica.

Desaprobación: Sentir que no le reconoce
todo lo que hace para que su hijo, su casa
y él, estén bien. Sentir desaprobación por
ser como es.

Coerción: Al sentir que se coarta su
libertad al querer J imponer que las cosas
se hagan a su manera.

Dolores de María:

Insuficiencia: Dudar y angustiarse por si esta
haciendo bien las cosas, si son adecuadas o
suficientes, le da angustia y enojo.
Reprocharse. Querer demostrarle a J que
es suficiente y capaz.

Desprecio: Sentirse invalidada y
menospreciada, le da tristeza. Le duele
pensar que ser como es, sea un fastidio
para J.

EI INFORME DE LA EVALUACIÓN Y SUS EFECTOS: 2 y 3 SESIÓN

Estrategias de María:

Dependencia: Minimiza y evita expresar el malestar, lo justifica y se culpabiliza. Busca aprobación tratando de corregir las cosas o hacerlas como él quiere. Teme la ruptura.

Evitación: Se aleja, se ensimisma, toma distancia, se centra en el niño y en las tareas del hogar; evita conversar de la pareja, se cierra afectivamente.

Obsesividad: Invierte mucho tiempo en hacer las cosas perfectamente, evitando fallar, equivocarse. Dificultad para delegar.

Amenazas de Juan:

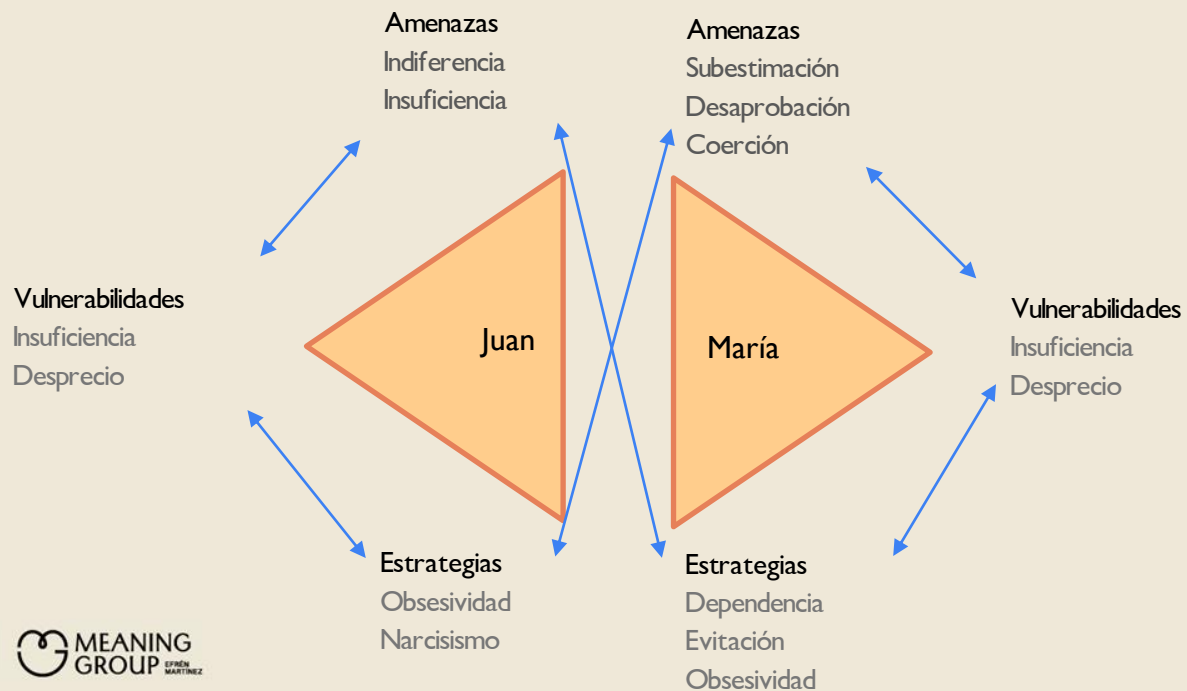
Ineficiencia/equivocación: Al sentir que M no lo tiene en cuenta en relación a tareas con el niño. Pensar que por las acciones de ella no puede ser un buen padre y esposo. Se molesta al ver que M pierde mucho tiempo haciendo cosas innecesarias.

Indiferencia: Se siente afectado en su valía personal cuando M lo evita, ignora o toma distancia. Al no ser admirado, deseado, mimado, atendido, siente que lo desprecian.

Dolores de Juan:

Insuficiencia: Le duele que no se valoren sus esfuerzos, todo lo que hace, incluso corregir, o decir cómo hacer las cosas mejor para el bien de todos. Nada es suficiente para ser admirado, amado.

Desprecio: le duele no tener el lugar ni recibir lo que se merece en la relación. Aunque ama a su hijo, le duele perder el primer lugar.



El cuestionamiento socrático es supremamente valioso en las conversaciones sobre el informe, para poder generar auto distanciamiento y auto trascendencia:

- Facilita que puedan verse, verse en relación y en contexto
- Poniendo el foco en lo que hacen, piensan y sienten interaccionalmente, conectando estrategias con dolores y amenazas.
- Abre posibilidades respecto a la manera como podrían oponerse a estas pautas, los recursos con los que cuentan y los impactos que tendrían estos cambios en sus vidas y en la relación.
- Facilitan el proceso de diferenciación en la pareja.
- Conectan con valores y sentidos que nutren las intenciones y las decisiones que van surgiendo en el proceso.



SAPS-COL.ORG