

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



LINA MOLINA

(COLOMBIA)

**CONSENTIDOS, UN PROGRAMA
CON SENTIDO**



Organizan:



Apoyan:



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



ANA LUISA GUZMÁN

(COSTA RICA)

HUMANIZACIÓN DE LA EVALUACIÓN DE POLÍTICAS
PÚBLICAS Y PROYECTOS SOCIALES DESDE LA
LOGOTERAPIA: LA PERSONA COMO SUJETO DE DERECHOS



Organizan:



Apoyan:

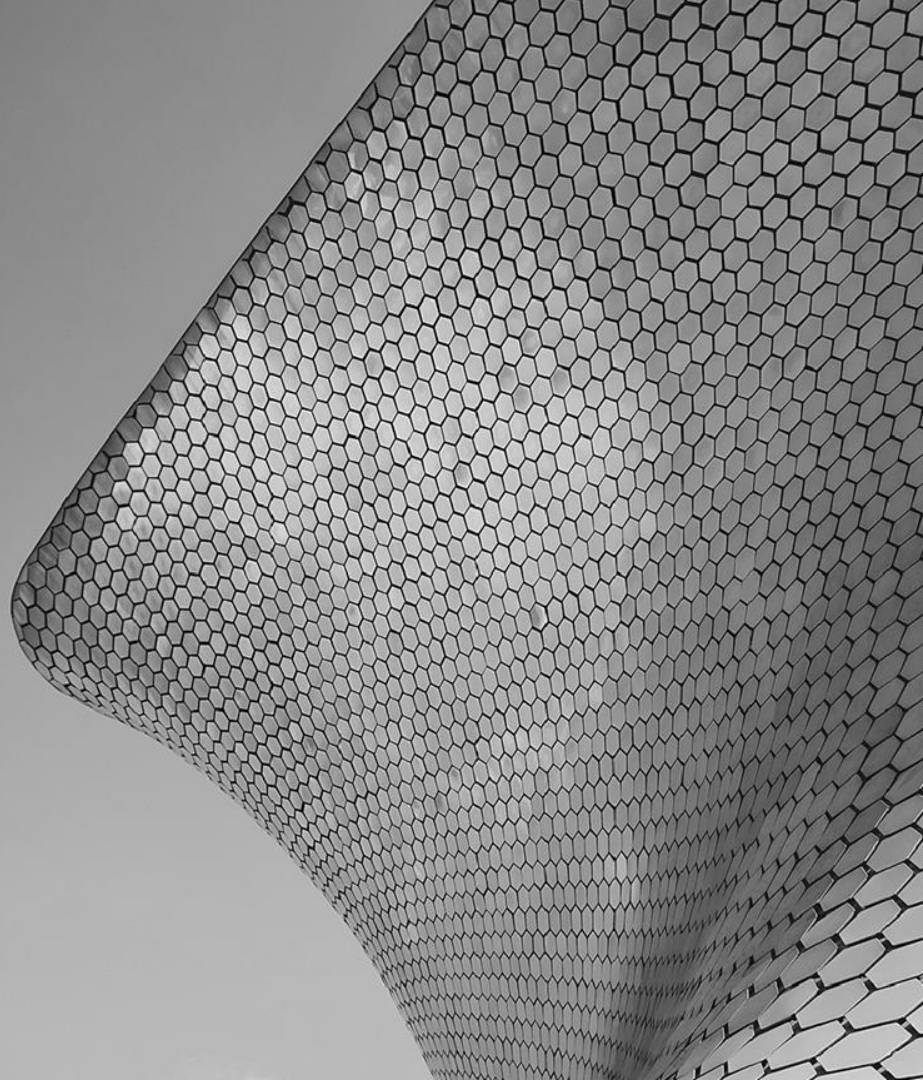


@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS
EXISTENCIAL 2024:

DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING
GROUP
EPHEN
MARTINEZ



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DEVIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

HACIA UNA PREVENCIÓN CON SENTIDO. Resultados de los programas de prevención desde el modelo CAYA



Mtra. Lina Molina

LA LOGOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN

- "Las decisiones, no las condiciones, determinan quiénes somos".
Frankl
- Capacidad de anticipar la posibilidad de aparición de hechos, atributos, características y condiciones que generan consecuencias.
- Núcleo sano de la persona, permanece intacto y permite la expresión de manifestaciones saludables.



LA LOGOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN

Sentido de vida inversamente relacionado con:

- Afecto negativo
- Mayores niveles de desesperanza
- Susceptibilidad al aburrimiento
- El estrés, la ansiedad y la depresión
- Uso de alcohol y otras sustancias



LOGOTERAPIA PREVENTIVA

RECURSOS NOOLÓGICOS:

Autodistanciamiento:

- Tomar distancia de los mandatos psicofísicos para no tomar decisiones riesgosas.
- Verse a sí mismo en situación para poder anticipar.
- Monitorear y controlar los comportamientos que pueden disparar una conducta de riesgo.
- Ver otras posibilidades para tomar decisiones saludables.
- Ver los procesos que facilitan comportamientos de riesgo o enfermedad para evitar fases de mayor progresión.
- Conectarse con lo valioso lo que aumentar decisiones de autocuidado.

LOGOTERAPIA PREVENTIVA

RECURSOS NOOLÓGICOS:

Autotrasendencia:

- Captar valores y significados personales que permitan tomar medidas de precaución. (Identificar el sentido de tomar decisiones saludables).
- Decidir opciones que sean significativas (desde la prevención).
- Se evita la frustración existencial, el vacío y la carencia de sentido que son factores de riesgo que descuidan la salud.
- Permite el vínculo con otros y consigo mismo.

¿QUÉ HACEMOS EN EL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN?

Creamos e implementamos programas y estrategias de prevención en salud mental, basados en la evidencia científica más reciente.

CONSENTIDOS: programa de prevención del uso de alcohol, cigarrillos electrónicos.

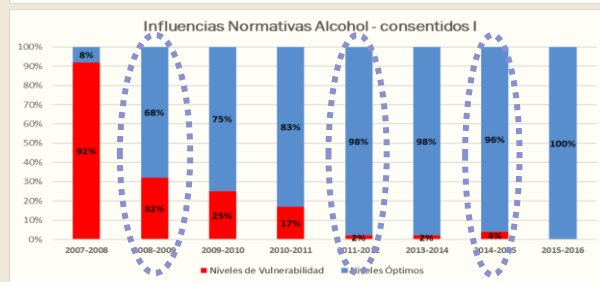
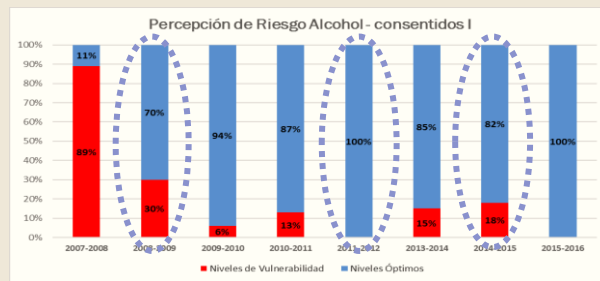
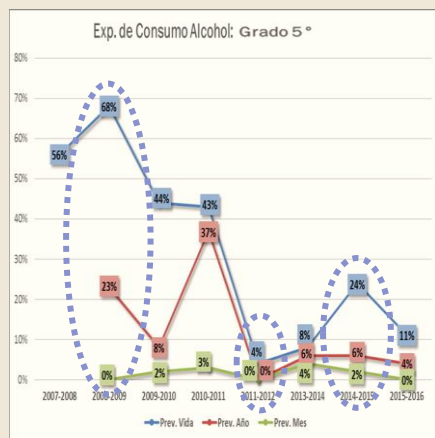
Autodistanciamiento:

- Información: consecuencias uso de sustancias (sensibilización).
- Trabajo en habilidades para la vida
- Sentido de vida: toma de decisiones y conexión con lo valioso.

Autotrascendencia:

- Actividades centradas en captación de valores y sentido de vida.
- Las decisiones desde el sentido de vida: libertad y responsabilidad
- Autocuidado y heterocuidado (familia, amigos y otros)

CONSENTIDOS: programa de prevención del uso de alcohol, cigarrillos electrónicos.



VARIABLES DEL PROGRAMA



| | Pre CS I | Post CSII | Sig. |
|-----------------------------------|----------|-----------|---------------------------------|
| Percepción de riesgo alcohol | 3 | 3,8 | 0,000 (cambio significativo) |
| Percepción de riesgo cigarrillo | 3,2 | 3,6 | 0,005 (cambio significativo) |
| Influencias normativas alcohol | 3,8 | 3,8 | 0,850 (cambio no significativo) |
| Influencias normativas cigarrillo | 3,8 | 4 | 0,102 (cambio no significativo) |

APRENDIZAJES EN PREVENCIÓN

- Fundamental continuar trabajando en las variables mediadoras del programa consentidos.
- Fortalecimientos de las herramientas pedagógicas: profesional especialista en pedagogía.
- Modelo participativo constructivista (diálogo socrático): estudiantes con rol (ejemplo llevar el tiempo de la sesión, manejo de materiales durante la sesión).
- Incorporación de realidad virtual.
- Estilos de aprendizaje adolescente.
- Talleres padres e hijos implementados a cargo de profesionales del Colectivo Aquí y Ahora.
- Enriquecer las Actividades Preventivas donde se abordan otras variables en Salud Mental (conducta suicida, acoso escolar, etc.).
- Mapeo de riesgos: identificación de necesidades de la comunidad y desarrollo de acciones o programas a la medida.

PROGRAMAS ADICIONALES

- SIN TRABAS: programa de prevención de uso experimental y recreativo de marihuana
- EN EQUILIBRIO: programa que busca fortalecer factores de protección asociados al riesgo suicida, la promoción de la salud mental y el bienestar emocional en niños, adolescentes y familias.
- SOMOS: programa enfocado en la promoción de la convivencia y la prevención del acoso escolar.
- NIÑOS EN BIENESTAR: programa para la promoción de salud mental y bienestar emocional en niños y niñas.
- CUERPO PRESENTE: programa para prevenir la aparición de trastornos alimenticios en niñas, niños y adolescentes.
- ACCIONES PREVENTIVAS: gestión emocional de los docentes, primeros auxilios psicológicos e intervenciones breves.



SAPS-COL.ORG