

@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS
EXISTENCIAL 2024:

DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING
GROUP
OFICINA
MARTINEZ



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

LOS DESAFÍOS DE MUDANZAS ENTRE PAÍSES

Ana María TURK PAULUS
México, 1-2 de marzo 2024



CONTENIDO

Fenómeno migratorio

Trabajo con refugiados MENA en Bruselas

Talleres con expatriados en Brasilia

Fases y posibles consecuencias de las mudanzas

Relaciones afectivas a distancia / Cambio en las relaciones

La identidad de la familia expatriada

FENÓMENO MIGRATORIO

Motivos de la partida del país de origen

Razones sociales, políticas, económicas, profesionales medioambientales

La mudanza es diferente para cada persona o familia

La mudanza se realiza rápido, pero el “alma siempre llega más tarde”

Los desafíos de las mudanzas recuerdan a la experiencia del propio Viktor Frankl obligado a salir de su hogar por ser judío

- separado de su esposa y familiares
- despojado de sus pertenencias
- deportado para trabajos forzados en campos de concentración nazis



HERRAMIENTAS DE BASE PARA MI TRABAJO CON REFUGIADOS (BRUSELAS) /1

- Aceptar la propia historia. El pasado no se puede cambiar, es lo que me hizo ser la persona que soy
- Valores de mi sociedad y cultura en busca del sentido de vida (condicionantes que cambiaron mi vida)
- Imprescindible luchar por un nuevo proyecto de vida
- Las experiencias no deben determinar la vida sino ser ese puente de salvación



shutterstock.com · 1480126640

HERRAMIENTAS DE BASE PARA MI TRABAJO CON REFUGIADOS (BRUSELAS) /2

- Actitud ante la vida: analizar qué me pide el mundo, en vez de que espero yo del mundo
- Tomar conciencia de quien soy ahora, qué huella dejo
- Trabajar el ahora y el futuro
- Tomar conciencia de los recursos propios y mejorar la percepción de los valores en las nuevas situaciones
- Enfrentamiento del sufrimiento inevitable, duelo y muerte

HERRAMIENTAS DE BASE PARA MI TRABAJO CON EXPATRIADOS (BRASÍLIA) /1

- La mudanza encierra varias dinámicas movilizadoras:
impacto sobre los miembros de la familia
- La identidad, las raíces
- Ejercitar el autoconocimiento para descubrir la persona que se es y la que se quiere llegar a ser
- Desarrollar la capacidad de los conyugues para abrirse hacia algo nuevo y significativo buscando nuevas metas, nuevos sentidos



HERRAMIENTAS DE BASE PARA MI TRABAJO CON EXPATRIADOS (BRASÍLIA) /2

- Se debe tomar conciencia del motivo que obliga a cambiar de país
- La actitud que se asume son la clave que impulsa a una aceptación positiva
- Tenemos libertad de elegir la actitud ante diversas situaciones, asumir la responsabilidad
- Relaciones afectivas a distancia: pérdidas y ganancias ante la vida: analizar qué me pide el mundo, en vez de que espero yo del mundo

FASES DE LAS MUDANZAS

- Anticipación
- Llegada
- Choque inicial / Frustración
- Aceptación / Recuperación



POSIBLES CONSECUENCIAS DE LAS MUDANZAS

- **La distancia** conlleva a un cambio en la forma de relacionarnos con nuestros afectos (familiares, amigos, compañeros)
- **Impacto sobre los hijos** (desarrollo de la identidad en el proceso de construcción de su personalidad)
- **La identidad de los hijos expatriados:** TCK, concepto de echar raíces, tener arraigo



¿ POR QUÉ SON IMPORTANTES ?

Símbolos, roles, mitos, rituales y valores brindan un ancla emocional y cultural:

- Sentido de pertenencia
- Estabilidad emocional
- Construcción de la identidad
- Adaptación y transición
- Coordinación familiar



RELACIONES AFECTIVAS A DISTANCIA

- Pérdida de los vínculos

“El valor de cuidar y cultivar la amistad para curar el duelo de la pérdida del vínculo” (E. Lukas)

- Arraigo transmitido a través de la lengua, las tradiciones, las costumbres y los ritos familiares del país de origen

- El contacto virtual consuela



CAMBIO EN LAS RELACIONES AFECTIVAS – PERSPECTIVA DE LOS QUE SE VAN

Somos conscientes de que nuestras relaciones cambiarán

Cuando llego de visita:

- ¿cómo me siento acogido?
- ¿qué provoca en mí?
- ¿siento culpa?
- ¿siento que me entienden?



CAMBIO EN LAS RELACIONES - PERSPECTIVA DE LOS QUE SE QUEDAN

¿Qué siente el que se queda?

¿Le interesa preguntar cómo ha ido esa mudanza?

¿Transmite realmente sus sentimientos?

¿Muestra interés por ese nuevo país a donde se mudó el familiar o el amigo?

¿Se ha cuestionado cómo quiere posicionarse?

Relación de los abuelos con los nietos - ¿cómo se desarrolla a abuelidad a distancia?

LA IDENTIDAD DE LA FAMILIA EXPATRIADA

- ¿Quiénes somos? - ¿de dónde venimos?
- ¿a dónde pertenecemos? - ¿sentimos algún lugar como propio? - ¿cuál es nuestro hogar?
- Sentimiento de pertenencia e identificación de unos con otros: por ejemplo con una camiseta de fútbol, en un grito de un gol



LOS DESAFÍOS DE MUDANZAS ENTRE PAÍSES

¡ Muchas gracias por su atención !

Ana María TURK PAULUS

[Cambialamirada4@gmail.com]

