

APLICA LA LOGOTERAPIA

AL TRAUMA

# ROSARIO MONTOT

(GUATEMALA)



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



# JUAN CARLOS ROQUE

(GUATEMALA)

**VISIÓN LOGOTERAPÉUTICA  
DEL TRAUMA POR TRAICIÓN**



Organizan:



Apoyan:



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



# JUANITA BOADA

(COLOMBIA)

**UN NUEVO COMIENZO: EL VIAJE  
EXISTENCIAL DEL DIVORCIO**



Organizan:



Apoyan:



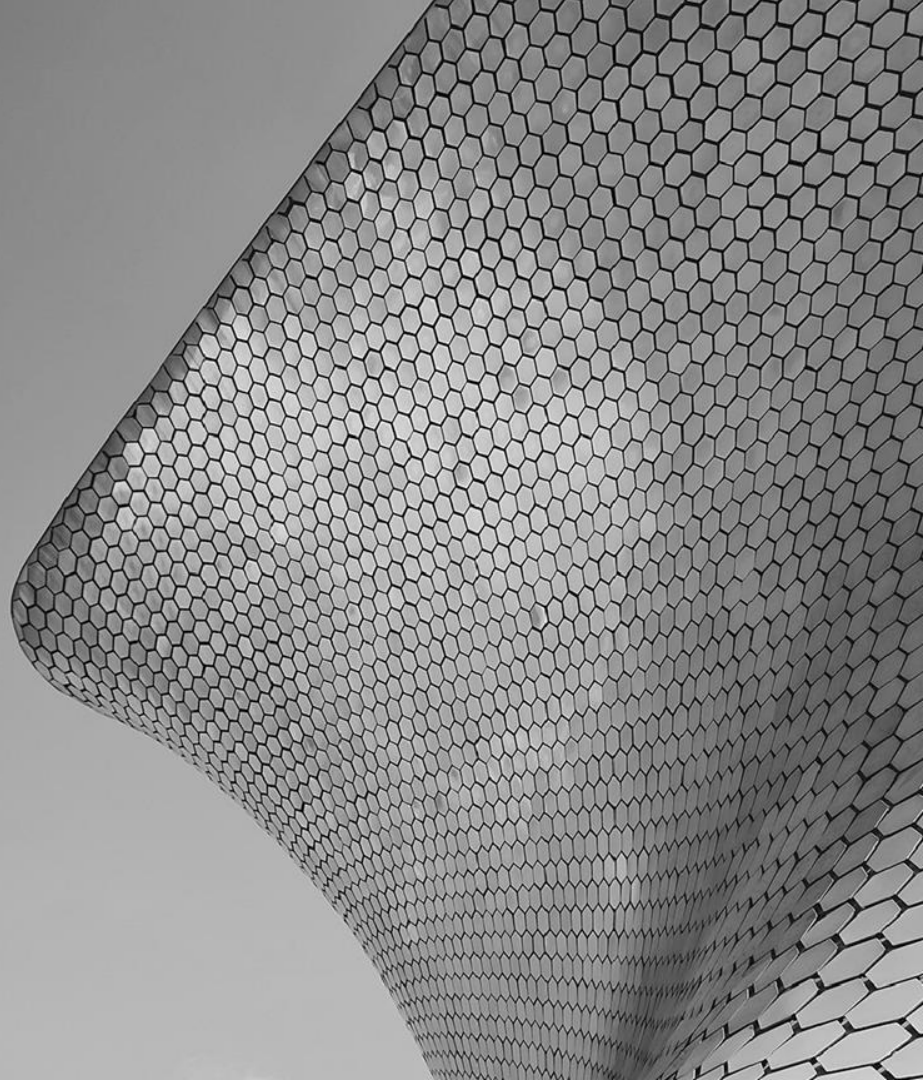


@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL  
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS  
EXISTENCIAL 2024:

# DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

Rosario Montoto – Guatemala



# TRAUMA A LA LUZ DE LA LOGOTERAPIA

Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana.

(Carl Gustav Jung)

## HISTORIA

Desde hace más de un siglo se emprendieron líneas de investigación: especialmente dos.

Trauma genera controversia, incluso hoy día

DSM III: 1980 Trastorno de estrés postraumático.

Los acontecimientos traumáticos rara vez ocurrían en la vida de las personas. Estaban fuera del ámbito de lo común."



## I. CONTEXTO EUROPEO

Brisket 1859 inició sus estudios Histeria \*

Científico: Jean Marie Charcot (patriarca de la histeria)

Sigmund Freud/ Breuer (Austria)

Pierre Janet (Francia) el trauma está en la

memoria procedimental. **Disociación**

Todos queriendo llegar a descubrir la causa de la histeria.

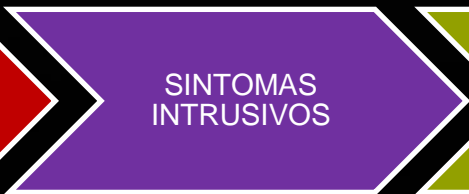
## 2. CONTEXTO AMERICANO

Hermann Oppenheim 1858: Neurosis de guerra: crónico estado de vigilancia y sensibilidad extrema ante la amenaza:

Guerra civil 1865: corazón de soldado (con alteraciones cardiacas funcionales) o síndrome del sobre esfuerzo

I Guerra mundial: neurosis traumática Abraham Kardiner 1922. el núcleo de la neurosis traumática es una fisio-neurosis: alteración sistema nervioso central.

II Guerra Mundial, síntomas Constricción





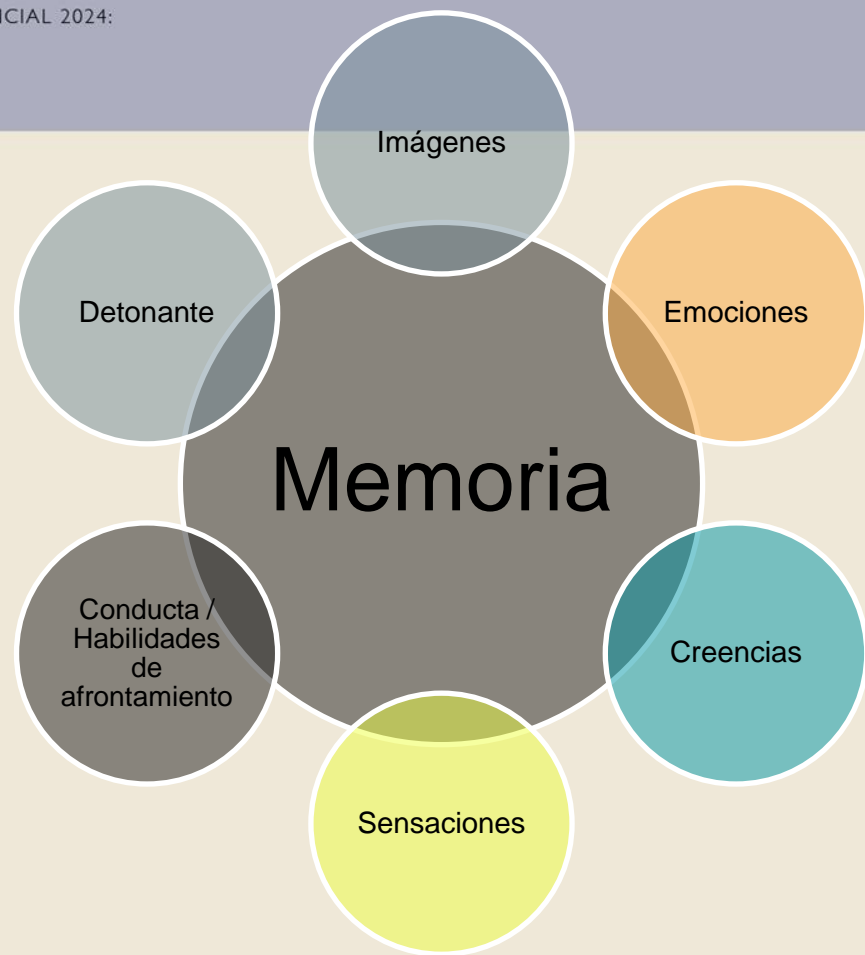
- ✓ Mantenernos vivos.
- ✓ Francine Shapiro EMDR: <sup>TM</sup>trauma es cualquier suceso que ejerza un efecto negativo duradero en el ser o en la psique". Experiencia que por su magnitud, frecuencia o intensidad dejó una memoria disfuncional, destrozando el complejo sistema natural de protección.



## MEMORIA TRAUMÁTICA

Es entonces un recuerdo mal  
integrado en el cerebro

Recuerdo traumático se  
almacena de una forma  
diferente. La memoria traumática  
(Peter Levine)



## QUÉ ES TRAUMA

- ✓ Las reacciones traumáticas tienen lugar cuando la acción no sirve para nada, cuando no es posible resistirse ni escapar. El sistema de autodefensa se siente sobrepasado y desorganizado.\*
- ✓ El trastorno por estrés post traumático no está totalmente en la cabeza de la persona si no que tiene una base fisiológica. El comportamiento es causado por cambios reales en el cerebro y en el sistema nervioso, incluyendo el recalibrado de la alarma del sistema cerebral, un aumento de la actividad de las hormonas del estrés..

## QUÉ ES TRAUMA

Todos vivimos situaciones de estrés en nuestras vidas cotidianas, trabajo, familia.

En el trauma, cuando esta situación termina, el cuerpo continua reviviendo los síntomas que sintió en ese momento una y otra vez, manifestándose con síntomas físicos. Doctor Bessel Van der Kolk : El cuerpo lleva la cuenta.

Stephen Porges: Neurocepción: Percepción de riesgo y seguridad está alterada. Tras el trauma experimentamos el mundo con un sistema nervioso diferente.

## QUÉ ES TRAUMA

™El éxito a nivel biológico no quiere decir ganar sino sobrevivir, y no importa cómo lo logres.

El objetivo es mantenerte vivo hasta que el peligro esté en el pasado y lidies con las consecuencias después".

Peter Levine

# WAKING THE TIGER

## HEALING TRAUMA



PETER A. LEVINE

WITH

ANN FREDERICK

Copyrighted Material

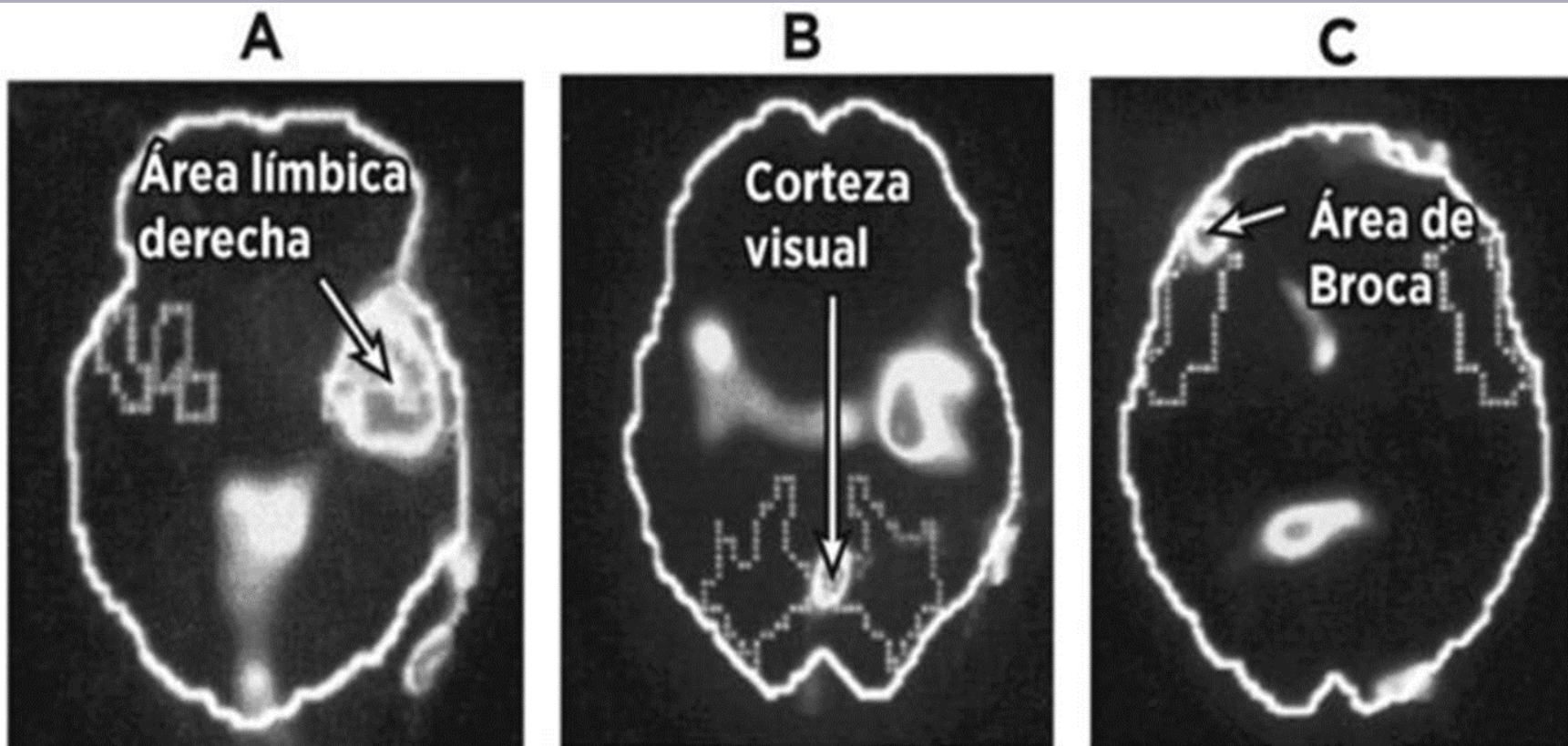


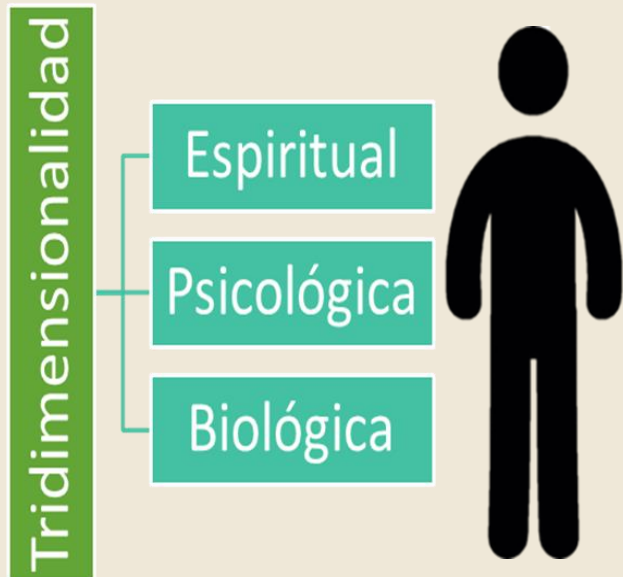
## BOOM DE SCANERS

### En los 90s

- ✓ Este estudio de escáner de imágenes se realizaron con personas con traumas específicos, reviviendo *flashbacks* dentro del scanner.\*
- ✓ Ciertos aspectos de nuestra humanidad que no pueden ser captados en imágenes. Se puede apreciar lo biológico, pero no lo social, los vínculos o la espiritualidad.
- ✓ Las imágenes solo proporcionan datos concretos con respecto al funcionamiento biológico del cerebro y su respuesta frente a un evento traumático.







- ✓ Ver el trauma desde una sola dimensión solo nos lleva a intentos simplistas y reduccionistas, que nos conducen a comparaciones sin sentido del verdadero horror sufrido.
- ✓ El trauma es una experiencia dolorosa y de pérdida del sentido de la vida, como era conocida hasta ese momento.
- ✓ La riqueza que nos brinda la Logoterapia radica entonces en esta visión antropológica.
- ✓ La tridimensionalidad del ser humano es una de sus piedras angulares. «El hombre no es sólo un ser biológico, sino también un ser psicológico y espiritual».

El tratamiento debe considerar las consecuencias a nivel psíquico, somático, social, físico y espiritual.

El trauma se expresa, no solo como una lucha o como una huida, si no también como una desconexión y una incapacidad para conectar en el presente y conectar consigo mismo y con otros.

La recuperación estará basada en el empoderamiento y el desarrollo de nuevas conexiones, puesto que esa recuperación **sólo puede darse dentro del contexto de las relaciones y no en aislamiento.**

Sus renovadas conexiones con el medio le permitirán Autotrascender.

La Logoterapia parte de la dimensión espiritual, demostrando que el espíritu tiene el poder de superar las limitaciones y los condicionamientos que imponen lo psicofísico.

Parte del plan de tratamiento es: desbloquear lo psicofísico, para que los recursos espirituales puedan manifestarse o verse en la persona.

La dimensión espiritual o noética, no enferma, pero si pueden restringirse sus manifestaciones. La relación entre los recursos espirituales y el grado de permeabilidad de los mismos, a través del organismo psicofísico (que necesita y depende de este para manifestarse).



# Terapias informadas en trauma, basadas en la evidencia

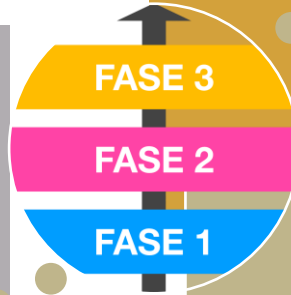
Logoterapia  
EMDR  
Terapia Sensomotriz  
Modelo ARC

Teoría Polivagal  
Neurofeedback  
Psicodélicos para TEPT  
Terapia basada en CBP

Terapia Trifásica  
Mindfulness y Arteterapia  
Experimentación Somática



**No es un proceso lineal, ni riguroso, pero si lleva cierto orden.**



**Divididos en 3 etapas, fases o momentos en las que transita la persona**



**Sin rigidez en el proceso, estas etapas se entrecruzan y pueden re aparecer nuevamente**

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DEVIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

# PRIMER MOMENTO SEGURIDAD

SAPS

MEANING  
GROUP  
ESPÍN  
MARTÍNEZ

## I. SEGURIDAD

Reforzar: seguridad por medio del encuentro, el vínculo y nuestra humanidad.\*

Consolidar el vínculo es fundamental.

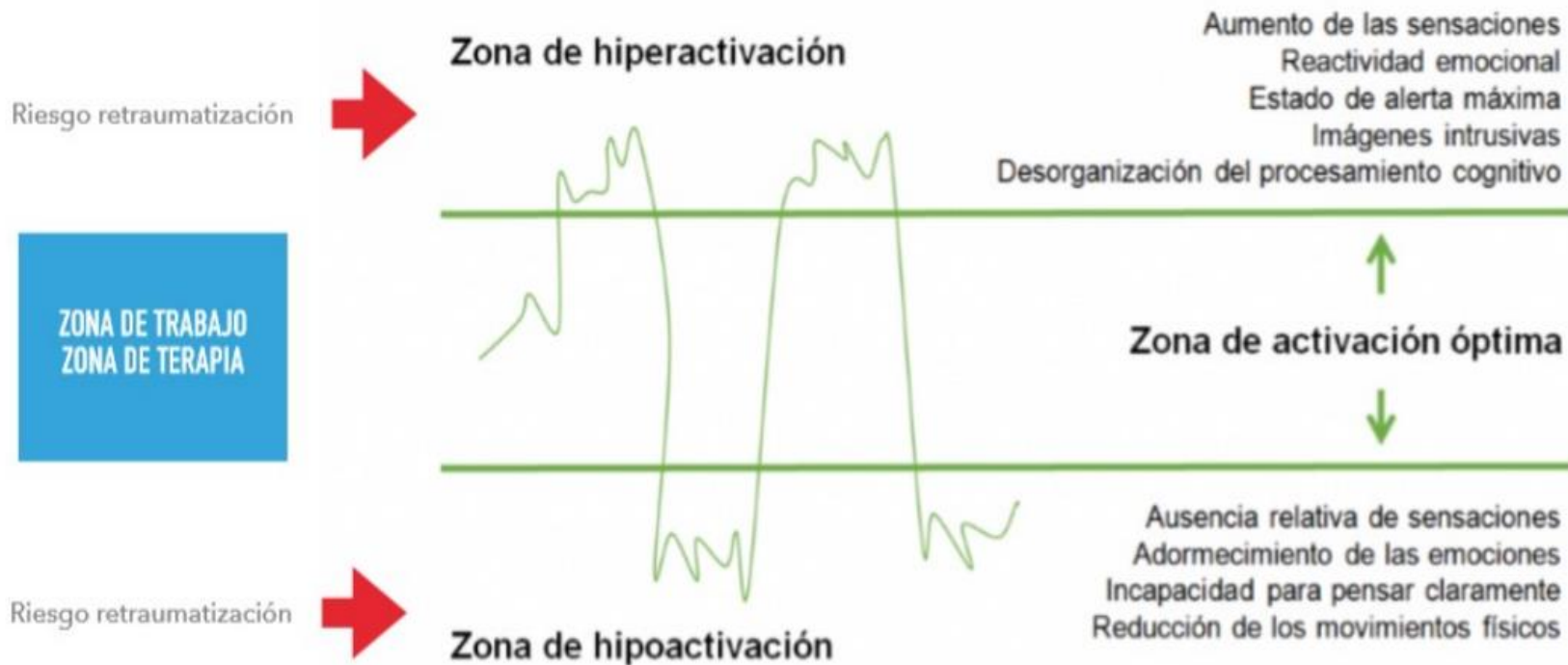
Permitiéndonos dirigir un proceso sin ser coercitivos, generando una relación horizontal, no vertical.

**Psicoeducación:** la relación con su cuerpo es vital, promueve la autoconfianza, genera compasión interna, habitar el cuerpo en el momento presente.

**Autoconocimiento y la autorregulación:** lo que siente, lo que activa ese sentimiento: disparadores, sabiendo qué es trauma, y los síntomas que se pueden vivir como resultado del mismo.

La seguridad comienza con la recuperación del control de su cuerpo y continua con la autoprotección y la organización de un ambiente seguro.

# MARGEN/VENTANA DE TOLERANCIA (SIEGEL)





## SEGURIDAD

Pat Ogden y Peter Levine han desarrollado potentes terapias corporales: psicoterapia sensomotriz, experimentación somática.

Ayudan al cuerpo a estar nuevamente de vuelta en un estado de seguridad y relajación, desde el cual se puedan movilizar ante un peligro real. El abordaje del YOGA sensible al trauma integra los conocimientos de las teorías del trauma, la teoría del apego y la Neurociencia, en el Trauma Center en Massachusetts.

hay una corriente que enseña el yoga para estrés post traumático realizada por Matthew Sanford.

Necesidad de un tratamiento farmacológico y Re estructuración de la red de apoyo social, estabilizar su contexto\* Herramientas Logoterapéuticas como el **FB y el manual: Buscando el sentido de vida** ayuda en la formulación de una biografía con preguntas indirectas, fácil de responder, ayuda a la persona a encontrar el sentido del momento y el sentido de vida, se sienten desbordados emocionalmente, desregulación emocional. Técnicas de respiración y auto regulación

Esta fase termina cuando hay conexión terapeuta/paciente.

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

# SEGUNDO MOMENTO RECUERDO Y DUELO



## 2. RECUERDO Y DUELO

Cuenta la historia del trauma.

El trabajo de reconstrucción transforma la memoria traumática para que pueda integrarse en la historia de vida.

La decisión de enfrentarse a los horrores del pasado, depende del consultante, no presionar, reconstruir la historia empieza con una revisión de la vida anterior al mismo, alentado a expresarse sobre relaciones importantes, ideales, sueños, luchas y conflictos previos al evento traumático

La memoria traumática se puede guardar de forma fragmentada, algunas veces así será el relato. A medida que convoca los recuerdos, la seguridad debe ser sopesada continuamente con la necesidad de enfrentarse al pasado. La terapia narrativa consiste en <sup>TM</sup>revisar la memoria del pasado, recomponiéndola en un nuevo relato"= RE SIGNIFICACIÓN.

Frankl: <sup>TM</sup>el hombre se revela a través de su biografía; ella manifiesta (..) lo que realmente es ese hombre, tanto en los significados que el ha efectivamente realizado como en las posibilidades de significado.

## 2. RECUERDO Y DUELO

Enfrentar las emociones asociadas y los significados que se ha dado a esos acontecimientos

Esta etapa finaliza cuando la persona ha sido capaz de verbalizar la experiencia traumática y de re significar el dolor y el sufrimiento y ahora verlo con un para que y un significado en la vida.

Recomendación: es el mapa de los significados elaborado por: Aureliano Pacciola herramienta Logoterapéutica muy útil en esta fase.

Ayuda a los pacientes a cambiar o aceptar alguna cosa (en el ambiente y/o en ellos mismos).

Quien percibe la vida propia con un sentido puede activar los procesos de cambio o aceptación. Lo reprimido está recubierto, su significado está oculto.

Evito hacer interpretaciones. Preguntamos, sin interpretar.\* El trabajo de Re-significación es un trabajo fenomenológico. Elaborar lo que significa para la persona. En cada punto de la narración debe re construir no solo lo que paso si no lo que sintió.

## 2. RECUERDO Y DUELO

La logoterapia enriquece esta visión, ya que no es solamente escuchar el relato si no invitarle a que tome postura ante el sufrimiento inevitable, y resignifique el recuerdo.

La forma de reconstruir el trauma puede ser oral o escrita. Explorar los sentimientos asociados a los recuerdos y el relato de los hechos. Ayudar a darle la dimensión temporal a su experiencia, que lo cuente y narre en el pasado. Para finalizar esta etapa cuando por fin dirige su mirada hacia el futuro, el dolor ya no forma parte de su vida, no ocupa ya toda su vida.



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

# TERCER MOMENTO RECONEXIÓN



### 3. RECONEXIÓN

"El trauma compromete nuestra capacidad de relacionarnos con los demás sustituyendo los patrones de conexión por patrones de protección".

"La esperanza reside en saber que mientras que las experiencias tempranas dan forma al sistema nervioso, las experiencias continuas pueden remodelarlo.

**Deb Dana**

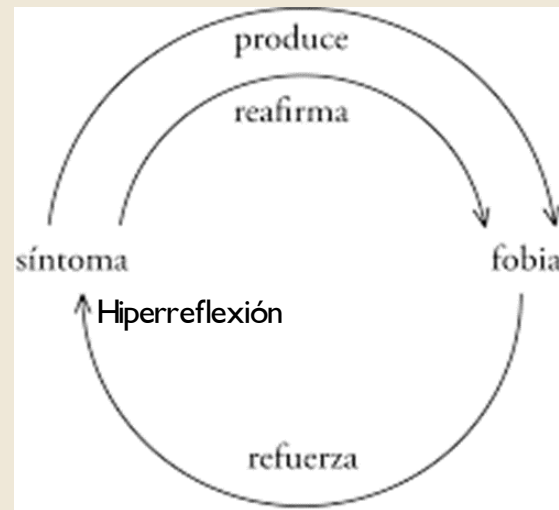


### 3. RECONEXIÓN

Desde la Logoterapia, la técnica recomendada en esta fase es la **derreflexión**: contribuye también a salir de si mismo al encuentro del otro, por medio de la autotranscendencia y lo podemos ver claramente en la terapia grupal de tratamiento del abuso. Cuando se identifican con el dolor de otras y cuando se consuelan unas a otras en medio y pese al dolor, es cuando empiezan a salir de si mismas.

#### Autotranscendencia

"A pesar de todo si a la vida". – V. Frankl



Olvidarse de sí mismo: darse a otro

El énfasis es el desarrollo del deseo y la iniciativa (Herman). «Cuando ya no podemos cambiar una situación, nos encontramos ante el desafío de cambiarnos a nosotros mismos».

Fortalecimiento de vínculos, vinculación con los demás. Llegan a sentir menos culpa, vergüenza y a valorar sus fortalezas. La compasión y el respeto por el yo victimado y traumatizado se abrazan en la celebración del yo sobreviviente.

Asumen la responsabilidad ante la vida. «El hombre no es sólo el producto de sus circunstancias; también es el producto de sus decisiones».

No condena al paciente a una enfermedad de por vida que no tiene cura; hay esperanza y se habla de sanación. Es muy compasiva.

™El trauma es un hecho de la vida, pero no tiene que ser una sentencia de vida." - Peter Levine



Rosario Montoto



rosariomontoto@gmail.com



+ 502 5301 0826

SAPS-COL.ORG