

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



JOSÉ VICENTE PÉREZ MD.

(ESPAÑA)

APORTACIONES DE LA LOGOTERAPIA
AL PACIENTE CON TRASTORNO PSICÓTICO



Organizan:



Apoyan:



@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS
EXISTENCIAL 2024:

DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING
GROUP
OFICINA
MARTINEZ



APORTACIONES DE LA LOGOTERAPIA EN PACIENTES CON TRASTORNO PSICÓTICO

CIUDAD DE MÉXICO 2024
Jose Vicente Pérez-Fuster Soto
Psiquiatra, sociólogo, antropólogo
Terapeuta humanista existencial.

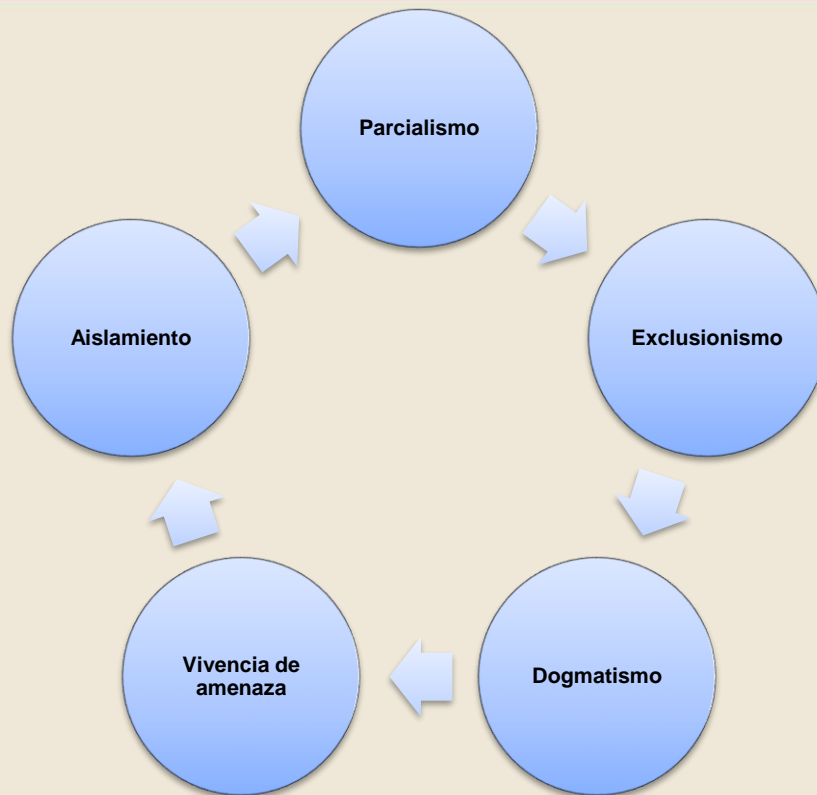
CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

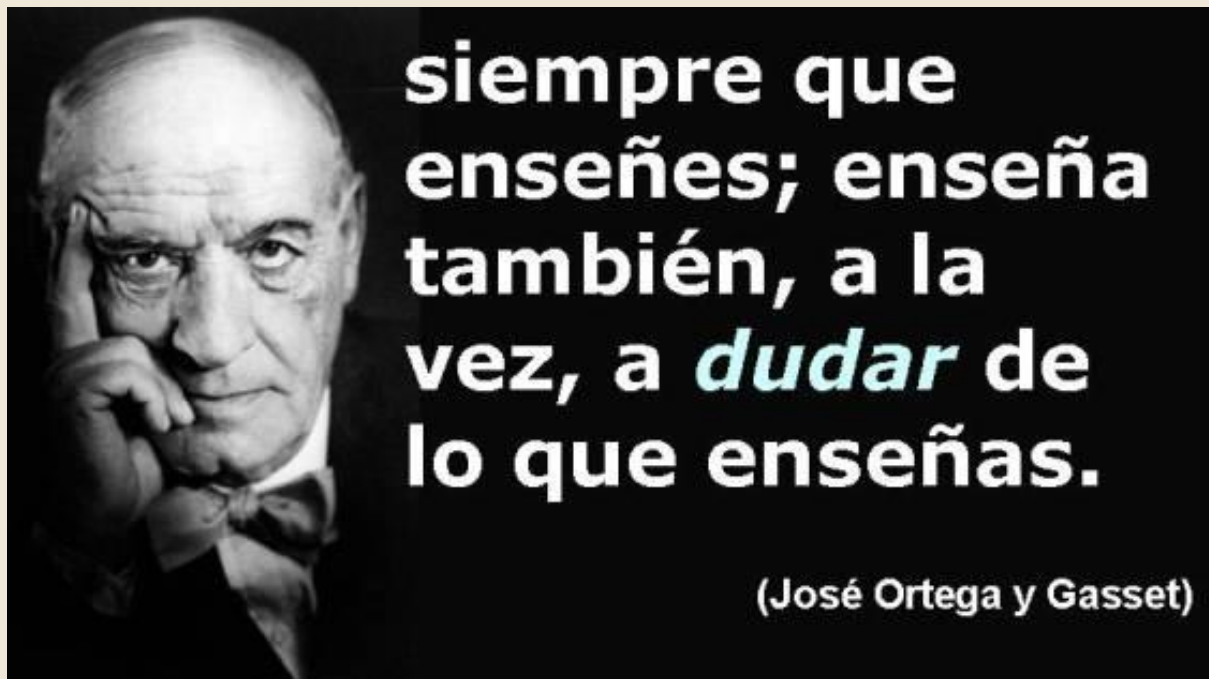
LOGOTERAPIA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

**“VER SOLO DESDE UNA PERSPECTIVA
PUEDE EMPOBRECER LA VISIÓN”**

VIKTOR FRANKL.

CÍRCULO VICIOSO DEL REDUCCIONISMO





PSICOSIS Y LOGOTERAPIA

- Concepto inicialmente descrito por Ernst Freiherr en 1845.
- Actualmente se defiende una causalidad orgánica, sin descubrir.
- Necesidad de contemplar los aspectos biográficos de la persona, subjetivos, históricos y culturales.
- Identidad de la persona seriamente comprometida en las psicosis.
- Sufren un tipo particular de angustia, psicótica.
- Calidad específica en sus relaciones personales
- La clínica se caracteriza por la presencia de síntomas psicóticos.

EL SÍNTOMA

- Considerado como déficit : Hay que corregirlo, a golpe de pastillas y de reconducciones psicológicas o consejos.
- Considerado como defensa: Respetar como un intento de restablecimiento. La angustia nos invita a elegir, nos limita posibilidades, ***qué prefiere tomar, pastillas o decisiones?***
- El síntoma es la puerta de entrada al mundo del paciente. *La puerta que se ve, abre a lo que no se ve.*
- Nadie abandona con gusto sus síntomas, todo síntoma tiene un porqué en su origen y en su forma.
- La terapia no es para quien tiene problemas, es para quien quiere resolverlos.

MIRADA ANTROPOLÓGICA FRANKLIANA

- VF, sitúa la etiología de las psicosis a nivel criptogénético. Manifestaciones psíquicas, causas somáticas.(Fenopsíquicas, somatógenas) Criptosomática.
- Necesidad de despliegue del paciente de su ser en el mundo , en la medida de sus posibilidades, a partir de la búsqueda de un sentido propio.
- Dentro de las psicosis se presentan diferentes estadios que permiten o no llegar a ver algo del despliegue espiritual.
- Incluso en el mundo deformado de ideas delirantes, existe un margen de maniobra espiritual. El hombre es algo más que un organismo psico-físico, es una persona para la realización de valores y el cumplimiento del sentido de su existencia.
- El hombre es algo más que un organismo psicofísico, es una persona libre y responsable para la realización de valores y cumplir el sentido de su

PSICOSIS Y SENTIDO

- Siendo el sentido de carácter situacional, es necesario garantizar el fondo de seguridad del paciente aquí y ahora. (Espacio-tiempo).
- Necesidad de condiciones estructurales y espacio-temporales que le permitan expresarse.
- Siempre es fundamental, incluso en los casos graves, ver la persona que hay detrás del diagnóstico.(Allers).
- La logoterapia en la psicosis es esencialmente una terapia sobre lo que queda sano, que en realidad es el tratamiento de la actitud de lo que queda sano en el enfermo frente a lo que ha enfermado en la persona. (VF).

- Esquizofrenia
- Paranoia
- Psicosis maníaco-depresiva

Los tres polos de la psicosis no son fijos:

- La esquizofrenia evoluciona a la paranoia gracias al delirio
- Tras administración de fármacos, no se puede delirar ni pensar, el sujeto se deprime.
- Se intercambian continuamente, la psicosis es un espacio líquido, flexible, no es una especie irreductible.

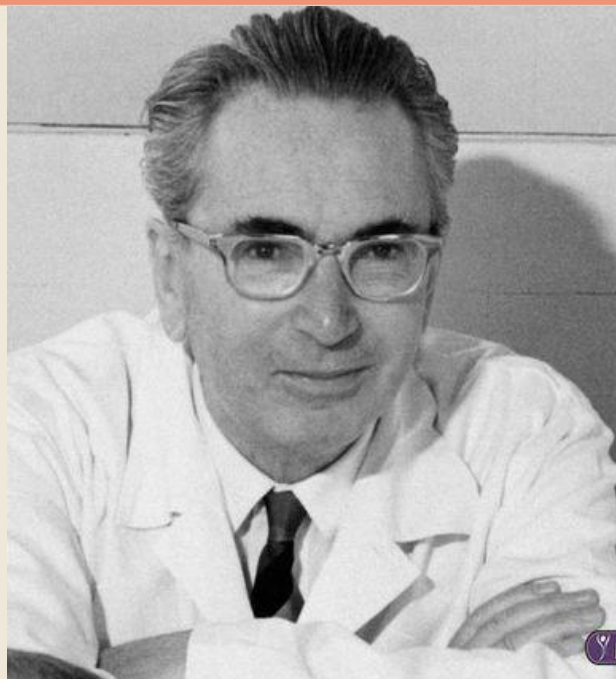
LOGOTERAPIA Y PSICOSIS -V.FRANKL

- Señalar y sacar a relucir lo personal en la psicosis es el propósito del análisis existencial.
- Hacer trascender el cuadro de la enfermedad hacia una imagen del hombre.
- El recuadro de la perturbación, es una caricatura, una proyección en el plano clínico desde una dimensión del existir humano que está más allá de cualquier diagnóstico.
- Importancia de la reconstrucción psicobiográfica de la persona. Es fundamental la narración para poder reconocer la dimensión noética en la persona.
- No existen fórmulas generales de tratamiento, cada persona requiere de un trato particular.

LOGOTERAPIA Y PSICOSIS- V. FRANKL

- Apelar a la persona espiritual
- Mirar de frente al problema.
- Distanciarse de él. No obsesionarse.
- Subjetivar el acaecer patológico, personalizarlo.
- Trabajar la actitud personal ante la psicosis.
- Posibilidad de una conciliación o resignificación más positiva.
- La persona con psicosis mantiene su dignidad y es digna de mi respeto más profundo.
- Ser médico de almas, para lo humano del enfermo y para lo enfermo del hombre.

“ Por mucho que el enfermo psicótico, pronósticamente más infausto, haya perdido todo su valor de utilidad, conserva sin embargo su dignidad y merece nuestro más profundo respeto. El hombre paciente está por encima del hombre apto, y si así no fuera, no valdría la pena ser psiquiatra. Quisiera ser médico de almas, no para un mecanismo psíquico corrompido ni en ruinas, ni para una máquina deshecha, sino solo para lo humano del enfermo que se halla detrás de todo ello y para lo espiritual del hombre que está por encima de todo ello”.



La vida nunca se vuelve
insoportable por las
circunstancias, sino solo
por falta de significado y
propósito.

Viktor E. Frankl

psicoactiva.com

PSICOSIS (BENTALL)

- Inicialmente orientación hacia los síntomas y después, reorientación desde los síntomas hacia la persona. Trabajar los síntomas integrándolos en la persona y no al margen de ella.
- Actitud respetuosa y sincera, constructor del puente entre el paciente y la realidad.
- Esfuerzo por comprender lo que ha ocurrido en el paciente y cómo utilizar ese conocimiento para acercarnos a él y ayudarlo.
- Cuidar la trascendencia de lo que decimos y sus repercusiones en el paciente y en su familia.
- No existe un modelo único de acercamiento al paciente.
- Nuestro lenguaje terapéutico se debe adaptar a la experiencia del paciente si queremos tener acceso a ella.

PROCESO TERAPÉUTICO I

- Reconfigurar nuestra existencia, podemos inventarnos en la vida, dando nuestra impronta y estética.
- La existencia es un verbo, ***ser siendo***.
- ***El proyecto de vida***, es movimiento siempre. Hay tendencia en nosotros a no movernos. “**Nuestros padeceres, también son comodidades**”.
- Más allá de lo que debemos hacer en la vida, hagamos aquello que nosotros construimos, minimizando el sufrimiento de la existencia de cada uno.
- Donde no hay producción de proyecto, se construye la muerte del ser, sobreviviendo espera la muerte.

EL PROCESO TERAPÉUTICO II

- Es resignificar la existencia.
- Lo que más nos cuesta en la vida es elegir, porque al elegir , perdemos algo. El drama del límite humano : “ no lo podemos todo”.
- Podemos vivir de otra manera, nunca dejemos de intentar. Derecho a intentar. Arrojo a la libertad, asumiendo la responsabilidad.
- Encarando el mejoramiento de la existencia, vamos minimizando los síntomas al destrabar los límites que le impiden el deseo, permitiendo llevar una vida con satisfacción , con cierto sentido.

SENTIDO EN VÍCTOR FRANKL

- “Lo más mortal de Auschwitz, no era la falta de comida, la temperatura, los golpes de los capataces ni la falta de sueño. Era una fábrica de cadáveres , destinada a hacer de cada ser una cosa sin sentido y por lo tanto carente de ser”.
- Por eso, sentencia Primo-Levi, que aún muchos de los que estaban vivos allí, se encontraban vivencialmente muertos.
- El ser siempre es libre de **elegir** incluso en las circunstancias más adversas de su vida , qué **actitud** toma con lo que le ocurre.

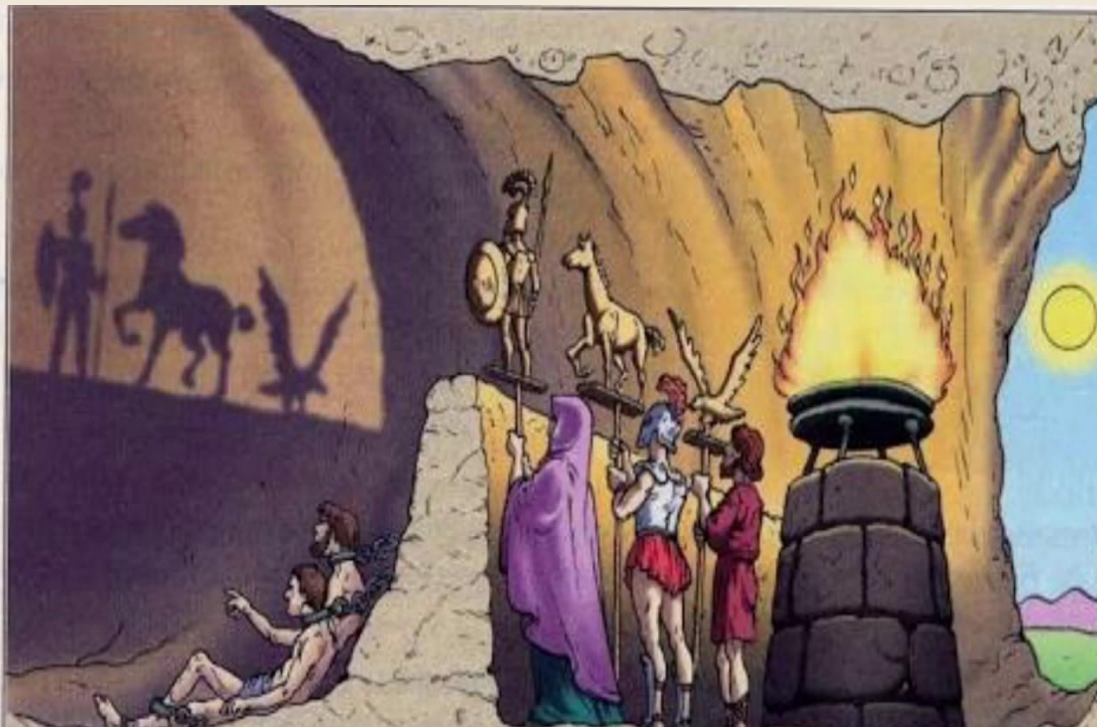
MÉTODOS DE INTERVENCIÓN

- **Diálogo socrático:** Dar a luz potencialidades de la dimensión noética, en particular su sentido de vida.
- **Entrenamiento en percepción de sentido:**
 - Percepción afectiva
 - Percepción cognitiva
 - Captación de valor
 - Atracción del valor
- **Técnica de modificación de actitudes**
- **Derreflexión**

MODIFICACIÓN DE ACTITUDES

- Cambiar la actitud ante el síntoma, viéndolo como oportunidad o pregunta que la vida plantea.
- Cambiar la actitud ante los factores negativos de la propia vida, asumiendo la responsabilidad de que la actitud y su destino están en sus manos.
- Cambiar la actitud ante los factores positivos de la vida.

MITO DE LA CAVERNA



EL ESPEJISMO DATAÍSTA

- Todo lo que intenta reducirnos a objetos, es necesariamente enemigo de la interioridad.
- Si las cosas son sombras , los datos son sombras de sombras.
- La realidad no se puede digitalizar porque no está hecha de objetos aislados, sino de relaciones .
- La mente puede ser profanada de modo permanente por el hábito de prestar atención a cosas triviales, que tiñen de trivialidad todos nuestros pensamientos .

EL ESPEJISMO TECNOUTÓPICO

- La comunicación mirando a la pantalla eclipsa la genuina comunicación que se consigue mirándose a la cara.
- La pantalla hace de pantalla a la presencia. La oculta.
- Delirio tecnoutópico, creencia en poder vaciar el contenido del cerebro en medios digitales
- Los datos digitales, representan una parte del cerebro, éste una parte de la mente y ésta es una dimensión de la condición humana.
- Inteligencia artificial es un oxímoron.
- **“Si el cerebro fuera tan simple que el ser humano lo pudiera entender, el ser humano sería tan simple que no necesitaría cerebro”.** P-F

RECUPERAR LA DIGNIDAD HUMANA

- Reto epistemológico, antropológico y ontológico ante la crisis existencial global.
- El ser humano no es como lo muestran el positivismo y el materialismo.
- Se habla del ser humano, pero en realidad no se le ve.
- La era moderna intenta reducirlo a categorías que no le corresponden.
- La importancia de tomar conciencia de la interioridad de los demás, la apertura a un «tú», capaz de conocer de amar y dialogar. (YO-TU)

- Toda vida vale la pena ser vivida
- El sentido siempre está cambiando, pero jamás falta.
- Incluso en las circunstancias más adversas , la vida tiene sentido.

«El hombre puede conservar un vestigio de la libertad espiritual, de independencia mental, incluso en las terribles circunstancias de tensión psíquica y física».

LOGOTERAPIA

- Humanizar y personalizar al ser humano
- Despertador de conciencias
- Búsqueda de una manera auténtica de vivir
- Constructor de su persona, artífice de su destino
- Es sentido de vida, libertad responsable, práctica de valores , autotranscendencia
- Descubrir el porqué y para qué existir. Mientras haya un porqué , siempre existirá un cómo.

TRASTORNO MENTAL GRAVE

- Atención a las personas con tmg está dirigida al desarrollo de un proyecto de **acompañamiento**.
- La **recuperación** como un **proceso subjetivo, narrativo, centrado en la persona y dimensional**.
- Desde una visión Existencial, desarrollar un propósito, comprender su historia y construir un **proyecto existencial** que los guíe y confiera **sentido**.

PSICOSIS

- Esquizofrenias:
 - Síntomas positivos: Alucinaciones, delirios, conductas extrañas, desorganización del pensamiento
 - Síntomas negativos: Retraimiento, alogia, abulia, anhedonia, aplanamiento emocional.
- Trastorno delirante crónico
- Psicosis transitorias: Drogas, estrés, PMD, TLP, orgánicas.

PSICOSIS SUPLIDAS O ENCADENADAS

- Medio social poco exigente
- Vida social con escasos compromisos.
- Ambiente ideológico dogmático, facilitador de certezas
- Actividades repetitivas, monótonas.
- Elaboración artística o creativa
- Idea de un enemigo que sirve de contrapeso.
- Consumo de sustancias que libidiniza el cuerpo.
- Coraza caracterial
- Enfermedad física que da sentido al dolor y localiza la herida.
- Síntoma psicótico aislado y menor.

- Del latín proiectus, es la dirección que una persona marca para su propia existencia.
- El proyecto de vida es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino, decide cómo quiere vivir .
- Independiente del resultado , lo importante es plantearse objetivos .

REMISIÓN-vs- RECUPERACIÓN

- RAE:
 - Remisión, es el acto de disminuir la intensidad de una cosa. Ej, fiebre.
 - Recuperación: es la acción y resultado de recuperar o recuperarse, volver a tener una persona algo que había perdido.
- Una persona se ha recuperado, cuando es capaz de vivir, trabajar, aprender y participar en su comunidad, a pesar de seguir teniendo una discapacidad.

RECUPERACIÓN COMO RESULTADO

- Objetivo
- Remisión sintomática y psicosocial
- Interés científico y para investigación
- Categorical
- Punto de llegada
- Fuente de datos



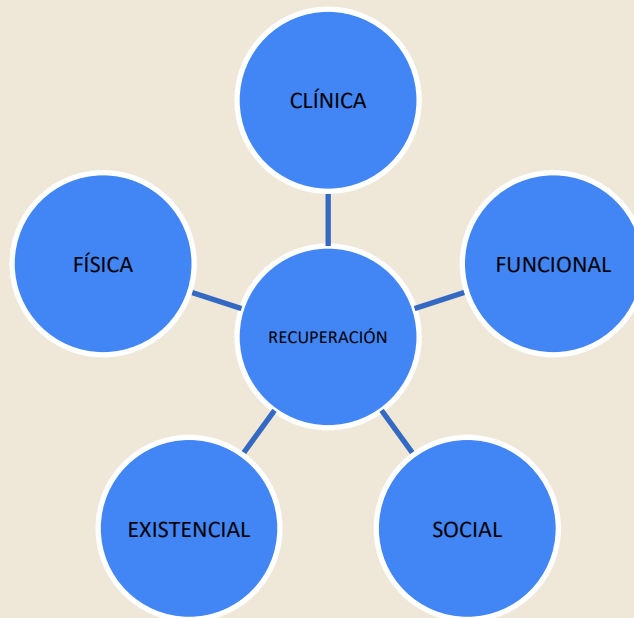
RECUPERACIÓN COMO PROCESO

- Subjetivo
- Narrativa
- Centrada en el usuario
- Dimensional
- Incorpora la perspectiva del usuario a la práctica
- Viaje



DIMENSIONES DE LA RECUPERACIÓN

- Clínica
- Existencial
- Física
- Funcional
- Social



RECUPERACIÓN EXISTENCIAL

- Autoeficacia y control sobre la propia vida, bienestar emocional
- Empoderamiento personal, sentido de autonomía
- Espiritualidad, esperanza



RECUPERACIÓN EXISTENCIAL

- No existe recuperación sin la participación comprometida del sujeto .
(Anthony).
- Recuperarse implica un cambio respecto de sí mismo y del propósito, dentro y más allá de la discapacidad, algo que sólo puede ocurrir con el compromiso y asunción de responsabilidad de la persona .(Deegan).

PREGNANCIA EXISTENCIAL

- «Homo viator», ser en camino de Gabriel Marcel
- Llegar a ser aquello que puede ser el paciente
- Ser siendo para llegar a ser .
- Hacer lo necesario , después lo posible y finalmente lo imposible .
- No somos absolutamente libres de.. , pero sí libres para... .

MEDICAL RECOVERY VS EXISTENTIAL RECOVERY

- Symptoms
- Problems
- Solutions
- Professional carer
- Professional distance
- Facts
- Knowledge
- Explaining
- Intervention
- Treatment goal
- Syntoms reduccion
- Evidence-based
- Patient



- Signals
- Dilemna
- Choices and meaning
- Partner
- Professional closeness
- Stories
- Wisdom
- Understanding
- Presence
- Process
- Resilience repairing
- Experience based
- Person
- To be

- El encuentro con el otro.
- El paso del narcisismo (solo existo yo) a la aceptación de la realidad (existe el otro y la diferencia)
- El ser humano , siempre apunta y se dirige a algo o alguien distinto de sí mismo.
- La existencia cuando se realiza , va más allá de sí misma. SER-CON. SER EN EL MUNDO
- La verdadera relación social es un encuentro entre personas.

- Sentido de la vida cotidiana: Radica en la vida misma.
- Llega a ser el que eres , lo único que puedes y debes ser.
- El sentido no se puede dar, se encuentra
- Es **subjetivo y relativo**. (Persona única)
- La vida no deja de ofrecer sentido en ningún momento , incluso en la muerte.
- La toma de decisiones autoconfigura a la persona.

Recuperación funcional desde la perspectiva de usuarios y familiares

- 18% de pacientes, familiares y psiquiatras coinciden en sus evaluaciones
- Para los pacientes es prioritaria la mejoría subjetiva
- Los familiares añaden la remisión sintomática
- Los psiquiatras contemplan además de esos dos aspectos la funcionalidad

POR QUÉ PSICOTERAPIA DE GRUPO EXISTENCIAL?

- Nos permite **describir, analizar y sostener** la experiencia desde la **relacionalidad**, facilitando el **encuentro** con los demás y con uno mismo. “ **La afectividad estructura el ser**” (Rispo,P.)
- Recuperar la **espontaneidad y contacto** con el otro que está dañado en la experiencia psicótica.
- Tratar de entender la **brecha** que se abre en la **existencia** de la persona y acompañar en el **apropiamiento** de la misma.
- Ser en el mundo inauténtico, dasein replegado.....**desplegarse**, recuperar la **responsabilidad, autenticidad y contacto**.

PSICOTERAPIA DE GRUPO Y PSICOSIS

- El **dispositivo grupal** es el medio más natural, en tanto espacio microsocia para la **recuperación**.
- Es una **tarea imprescindible** en los **servicios de salud mental**.
- Los espacios institucionales son la ocasión para que la **institución se torne terapéutica**.
- La tarea psicoterapéutica debe ir acompañada de una **acción social** que transforme nuestras organizaciones asistenciales.

PSICOTERAPIA DE GRUPO Y PSICOSIS

- Actúa sobre la **pérdida del rol social**, status y confianza en las relaciones interpersonales. (Gleeson et al. 2008).
- **Reduce el aislamiento** y favorece la confianza y apoyo entre iguales (Miller y Mason 2008).
- Permite **hablar**, resolver problemas, incorporarse a actividades. **Valor de las relaciones** empáticas entre iguales, (Woodside et al, 2008).
- Crea un **sentido de pertenencia** y estimula al paciente a plantearse y alcanzar **nuevos desafíos**, (Woodhead, 2008).

EL GRUPO COMO ESPACIO DE APOYO

- Después de una crisis psicótica, el paciente suele encontrarse desconcertado cuando no atemorizado, con miedo al estigma y en muchas ocasiones sin saber lo que ha ocurrido y sin insight.
- En aquellos pacientes con más capacidad de insight y siempre con la ayuda de todo el potencial grupal, quizás sea **posible integrar y dar sentido a la psicosis dentro de su experiencia biográfica.**
- El continuado “**mirroring**” grupal, le ayuda a corregir e integrar **las imágenes de sí mismo.**
- El grupo permite realizar una **contención, disminución de la angustia, basadas en la pertenencia grupal, en la identificación con otros miembros y en el apoyo inespecífico.**
- En el grupo encuentra personas que han padecido experiencias similares y que han aprendido a vivir con ellas y a veces superarlas. La **universalidad ayuda a salir del aislamiento y de su vivencia de singularidad, derivada de las experiencias psicóticas.**

GRUPO- ESPACIO DE CAMBIO

- El espacio grupal es un lugar de **encuentro**, de **reconocimiento mutuo**, de recuperación de la **comunicación con el mundo exterior**, de **pertenencia**, permite no quedar atrapado en la cronicidad y en la repetición estéril.
- Es la posibilidad de experimentar por el otro ternura y calidez. **Ser para el amor** (Pablo Rispo).
- La psicoterapia de grupo también es **agente de cambio para los profesionales**, cura al profesional de sus estereotipos acerca del enfermar y permite conocer algo de sí mismo.

ENCUADRE TERAPÉUTICO

- El encuadre es nuestro mejor aliado, permite el pasaje de la desconfianza básica a poder confiar en el otro.
- **El peor daño que le podemos hacer a los pacientes es no interesarnos por su vida, su sufrimiento y por ellos.**
- Esperamos que ellos mismos puedan sentir un deseo de cambio y recuperar la confianza en sus posibilidades.
- Habitualmente describen síntomas, saben poco de sí mismos y mucho de su angustia, miedos, impulsos y descontrol.
- Entrar en la experiencia terapéutica grupal, es tomar una posición distinta en relación con el terapeuta y su lugar como paciente.

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

USM-Fuente de San Luis. Valencia



¿QUE ME HA APORTADO LA TERAPIA EXISTENCIAL GRUPAL EN USM FTE SAN LUIS?

- “Darme cuenta que no estoy solo”.
- “Conocer compañeros”.
- “Reconocer que lo que me ocurre, también le pasa a otras personas”.
- “Identificación con ellos”.
- “Aumentar las actividades en cantidad y calidad, tener más vida social”.
- “Mejorar las relaciones sociales”.
- “Hemos aumentado la amistad”.
- “Compartir experiencias y desahogarte”.
- “Me inspira ver que otros mejoran”.
- “Saber que el grupo ha ayudado a otros con problemas como los míos me anima”.

RAZONES PARA VIVIR

- Familia
- Amigos
- Tener un proyecto, que me facilite levantarme por las mañanas.
- Esperanza
- Salir y buscar trabajo
- Salud

LO MÁS VALIOSO DE MI VIDA

- La familia
- El amor
- Conversar con los compañeros
- La vida misma
- Estar vivo
- Ver crecer a mi hijo
- Conformarme con lo que tengo
- Venir a las actividades del centro

QUÉ NECESITAS PARA RECUPERARTE?

- Tener más seguridad en mí mismo
- Tiempo para estabilizar mis síntomas
- Estabilidad laboral
- Evitar situaciones estresantes
- Hacer ejercicio
- Motivación para realizar las actividades cotidianas

EL TRATO EN EL CENTRO DE SALUD

- Faltan medios, están saturados
- Es un trato muy bueno, adecuado
- No es bueno etiquetar a los pacientes
- Hablar más tiempo con los profesionales
- Hablar más de la sexualidad

CÓMO TE SIENTES TRATADO POR LA SOCIEDAD?

- Me afecta el estigma y la poca información de la enfermedad mental
- A veces depende de lo que me pase a mí
- Estigmatizado a la hora de encontrar trabajo
- Discriminado y estigmatizado por los medios de comunicación
- Con incomprensión a veces
- Bien

QUÉ PUEDO HACER PARA SOSTENER MI SOLEDAD?

- Pensamientos positivos, intentar distraerme
- Encontrar motivación
- Buscar entretenimientos, leer, internet, música, etc.
- Contactar con amigos y aprender a estar solo
- Conectar con mi círculo de gente
- Realizar una llamada, salir a pasear, tv.
- Pensar que en el fondo todos estamos solos, que la soledad no es tan mala, que se puede sobrellevar buscando compañía y con humor.

RECUPERACIÓN DESDE LA PERSPECTIVA DE LAS FAMILIAS

- Acompañar-nos
- Tranquilidad
- Comprender
- Amor
- Ofrecer ayuda y apoyo emocional
- Aceptar la enfermedad
- Escuchar
- Esperanza
- No juzgar
- Normalizar
- Ayudar a realización de actividades.

NECESIDAD Y LÍMITES DE LA TEORÍA

- Aprender el lenguaje de los pacientes psicóticos
- Aprender sobre su distancia para no sobrepasarla
- Sobre sus relaciones para permitirnos el encaje entre ellos.
- Sobre sus defensas para no importunarlos.
- Sobre los asuntos que no quiere tratar.
- Tener una teoría que nos apoye.
- Ellos tienen su delirio y nosotros la teoría.
- Respeto del silencio y del desconocimiento, moderar el deseo de saber.

PETER BREGGIN

- La psicofarmacología , ha sustituido valores humanos como la responsabilidad de la propia vida por la fe en « desequilibrios bioquímicos» o alteraciones cerebrales que nada tienen que ver con lo que realmente le pasa a la gente y en supuestos expertos que nada entienden de asuntos humanos.

CONCLUSIONES

- El grupo terapéutico existencial, **facilita el cambio de actitud** ante los problemas de la vida, diferenciando aquellos que son susceptibles de ser modificados de los que no, tomando **conciencia de la libertad de elección de la actitud** desarrollada ante los mismos.
- El trabajo desde la logoterapia, acompañado de trabajos vivenciales, contribuye al crecimiento personal de las personas integrantes, permitiendo una mejor capacidad de vivir su existencia en relación con el mundo, consigo mismos y con los demás. Así como tomar conciencia del **proyecto de vida personal**.



FRASES DE LA VIDA .COM

**EL VACÍO EXISTENCIAL SE
MANIFIESTA PRINCIPALMENTE EN
UN ESTADO DE ABURRIMIENTO.**

- VIKTOR FRANKL