

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



# ALEJANDRO SALOMÓN MG.

(PERÚ)

**APORTES FENOMENOLÓGICOS  
A LA RELACIÓN DE PAREJA**

Organizan:



Apoyan:



@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL  
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS  
EXISTENCIAL 2024:

# DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING  
GROUP  
EPÍEN  
MARTÍNEZ



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DEVIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

# Hacia una fenomenología de la vida en pareja

Alejandro Khaled Salomón Paredes

Centro Psicoterapéutico Logos

[www.cpllogoterapia.com](http://www.cpllogoterapia.com)



SAPS

MEANING  
GROUP  
ESPÍN  
MARTÍNEZ

- ¿A qué *nos invita* la fenomenología?
- Reconocer la *relación* y el sentido
- Validarnos mutuamente como *otros únicos*
- Una *constante revisión* de nuestras formas de *relacionarnos*
- Una *actitud reflexiva y abierta* sobre cómo nos conocemos el uno al otro



- Reconocer que nos conocemos *hasta donde nos conocemos*.
- Conocernos el uno al otro es siempre solo una *posibilidad*.
- Abstenernos de toda *certeza* sobre el otro.
- La *reducción* es quedarnos con el Tú tal cual se nos presenta, sin explicaciones que provengan de inferencias.



- *Suspende* todo concepto, toda definición mutua. Todo “eres un/una...”
- Retirarnos de toda *clasificación*.
- *Vernos mutuamente* mejor en nuestras unicidades y valor esencial personal.
- *Contemplarnos* como legítimos otros más allá de lo que *nos parece* que vemos.
- Nos conocemos, sí, pero *sin definirnos* el uno al otro.

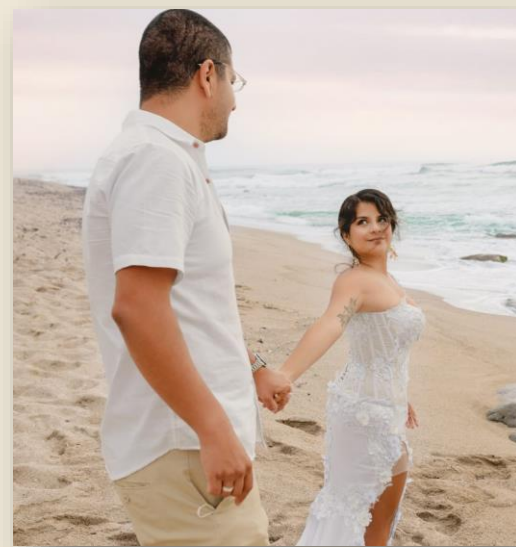




- Estar *atentos* a nuestras *interpretaciones* y *significados*
- Nos surge la *disposición de ánimo* para comprendernos el uno al otro
- Nos *preguntamos* de verdad
- El amor moviliza esa intencionalidad



- Validamos nuestras *subjetividades*
- Sin luchas de poder, sin querer convencernos el uno al otro, sin descalificarnos
- La mirada de cada uno *suma* para comprender las cosas de la vida
- Así nos *complementamos*
- Nos abre a la *simpatía*: resonamos afectivamente juntos
- Nos despierta asombro y curiosidad





- No demostrarle que está equivocada, sino *querer comprender su mirada: ¿Así ves las cosas?*
- Podemos *movernos* desde donde estamos para ir al lado del otro, o ambos salir a nuevas posiciones
- Amar: interesarnos el uno por el otro, *no sernos indiferentes*
- Enaltecer juntos el *diálogo: la auténtica comunicación*





[SAPS-COL.ORG](http://SAPS-COL.ORG)