

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



# BÁRBARA BARRAGÁN

(MÉXICO)

LO CORPORAL COMO VÍA DE ACCESO  
Y MANIFESTACIÓN DE LO ESPIRITUAL



Organizan:



Apoyan:





30/11/1935 – 30/01/2024



# ™El cuerpo humano es la mejor imagen del alma humana"

Ludwig Wittgenstein

™Lo espiritual es lo más propiamente humano y lo que da integridad y hace una totalidad corpóreo-anímica-espiritual."

**PERSONA:** Dinámica, facultativa, se expresa a través del organismo psicofísico

**PERSONALIDAD:** Se va haciendo rígida, estática. Es el reflejo de la persona a través del organismo psicofísico por medio de las capas del carácter y temperamento.



La persona *espiritual* TIENE un elemento psicofísico, pero ES un algo espiritual

**Persona:** ™ aquello que pueda comportarse libremente, en cualquier estado de cosas. La persona es aquella *dimensión del hombre que es capaz de oponerse siempre, oponerse a cualquier posición: no solo una posición externa, sino también interna* " V. Frankl

**EFFECTOS  
 EN RESTRICCIÓN:**

EL núcleo sano está en potencia, pero las manifestaciones saludables disminuidas.

AUTODISTANCIAMIENTO	AUTOTRASCENDENCIA
Arraigo intrapsíquico que impide verse a sí mismo	Hiperreflexión que impide salir de sí mismo
Dificultad en el automonitoreo de los procesos emotivos y cognitivos	Baja percepción valorativa y de sentido
Dificultad en la autorregulación de los procesos emotivos y cognitivos	Predominancia perceptiva de valores útiles, sensibles y vitales.
Déficit de la capacidad para dialogar, tomar distancia u oponerse a los mandatos de lo psicofísico	Déficit del reconocimiento de la mente del otro con independencia de la propia
Estrechez del campo fenoménico	Poca flexibilidad del campo fenoménico
Predominancia de la actividad y pasividad incorrecta	Predominancia de la actividad y pasividad incorrecta
Dificultad para ver otras opciones de sí mismo	Poca resonancia afectiva, excepto en términos de bien-estar y no de bien-ser
Alta identificación con el síntoma	Dificultad de expresión y manifestación amorosa en términos de amor genuino
Pueden desarrollarse niveles de automonitoreo, pero no de autoregulación	Predominancia del amor sexual y erótico

El acompañamiento hacia la des-restricción debe ser el sentido intencional de nuestra práctica como logoterapeutas y, posibilidad del contacto con lo libre, el marco general de nuestra fe terapéutica.



# SUBJETIVIDAD Y CUERPO

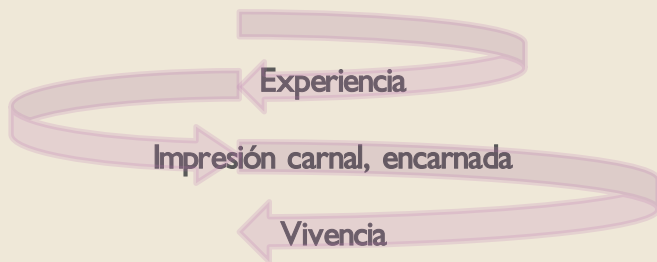
## EXPERIENCIA Y VIVENCIA

La vida se da en la *TMcarne*", la vida se *TMencarna*".

Michel Henry

Cuerpo orgánico: *carne*

Cuerpo subjetivo (invisible al mundo) }  
Cuerpo objetivo (visible al mundo) } Ambos inseparables del cuerpo orgánico



BIOGRAFÍA=

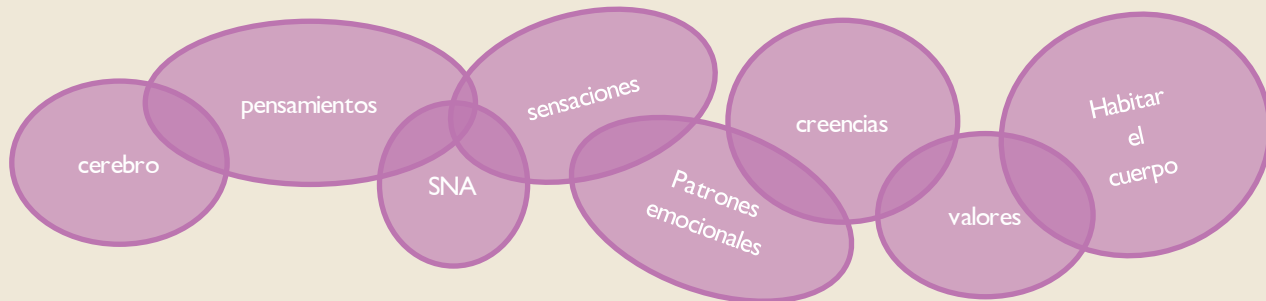
Captación de la realidad  
+  
Temperamento-Carácter  
+  
Postura ante (libertad)



™El organismo psicofísico constituye el campo de acción y el campo de expresión de la persona, por lo que **el cuerpo sirve (al servicio de) a la persona**, a cada una. Por eso **el cuerpo depende de ella** más que del mundo, y **se entiende desde ella** (desde la persona) más que desde el mundo".

Frankl, La voluntad de sentido.

EXPERIENCIAS DE VIDA, COTIDIANAS O TRAUMÁTICAS: **Holísticas**



™ **PERCEPCIÓN AFECTIVA Y COGNITIVA**  
que invitan a la persona a **ACTUAR**  
u otro, ante una situación particular  
general, dándole a la persona  
personal".

de valores  
de un modo  
o la vida en  
coherencia e identidad

Dinámica corporal  
como mapa

Dinámica  
emocional

Noodinamia





**ACTITUD:** *Postura del cuerpo que expresa un estado de ánimo*

## TEORÍA DEL CAMBIO:

**1er Nivel <sup>TM</sup>"De altura"**—centrado en el AE. Busca ayudar a desplegar la espiritualidad humana

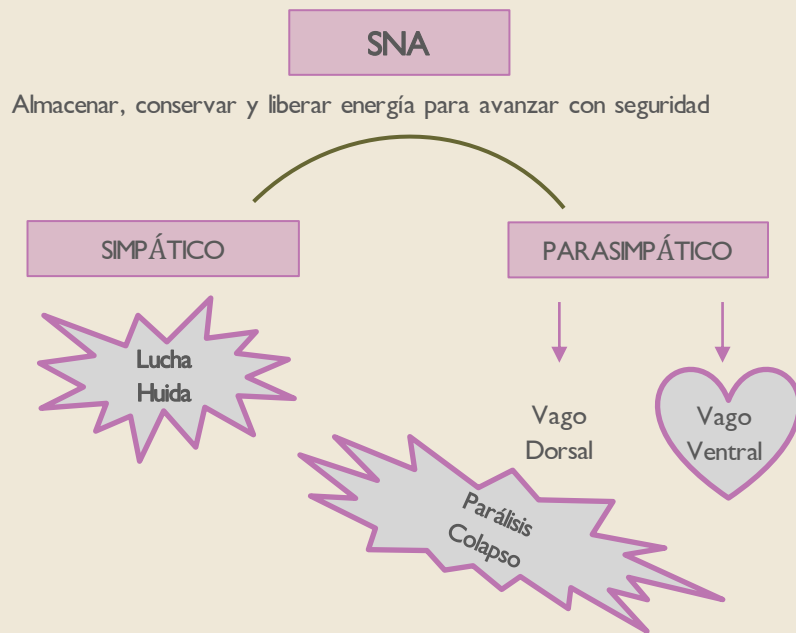
- *Latente o dormida* por falta de educación. *Hombres que dudan*
- *Frustrada o nublada* por un embate de vida o derrumbe axiológico. *Hombres desesperados*

**2do Nivel <sup>TM</sup>"Profundo"** —centrado en la Logoterapia. Busca movilizar los recursos espirituales (autodistanciamiento y autotranscendencia) para cambiar la pasividad y actividad incorrecta (estrategias de 1er y 2do nivel) por una pasividad y actividad adecuada, para desembocar en el despliegue del sentido de la vida como consolidador del cambio.

## SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO (SNA)

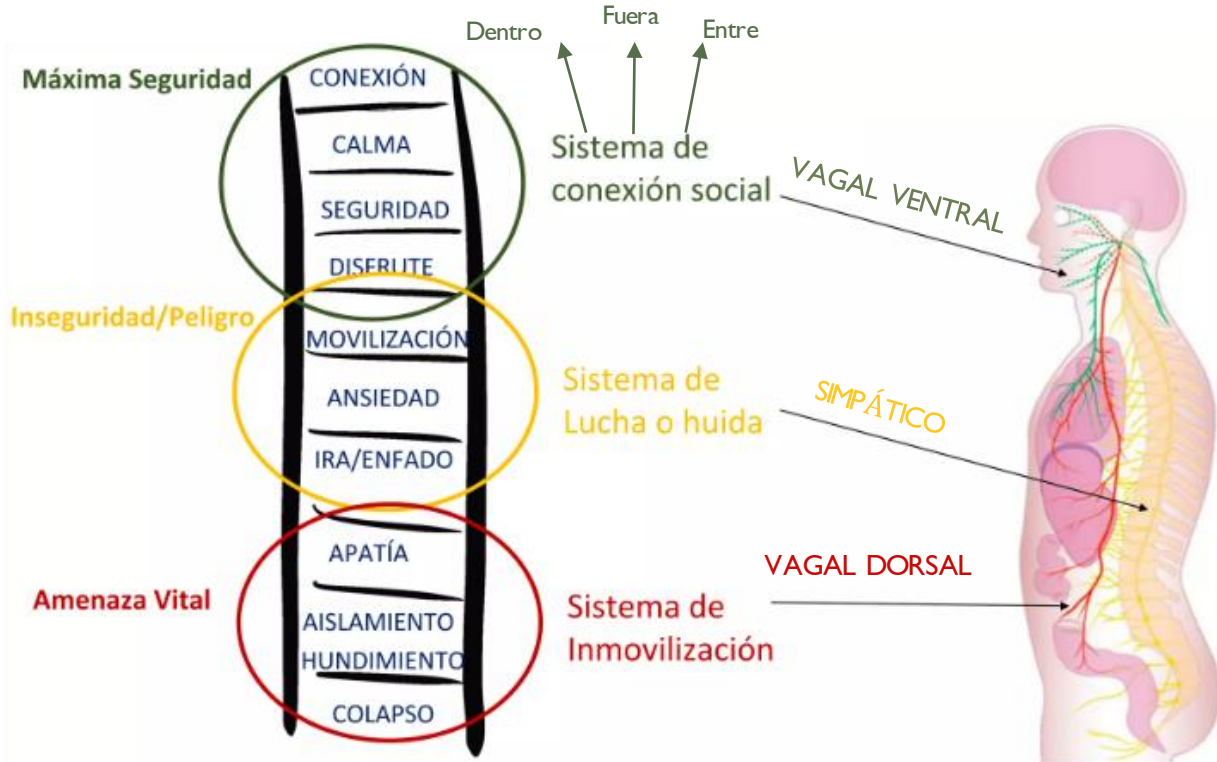
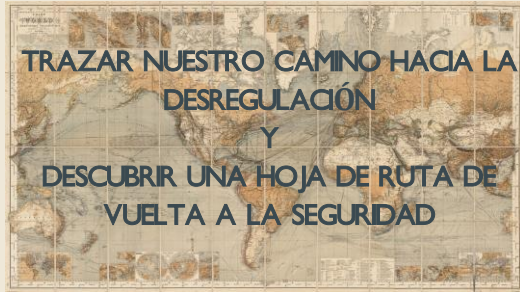
*La teoría*

*de la regulación y el anclaje*



**NEUROCEPCIÓN:** ™evalúa" el riesgo en el entorno de una variedad de señales (peligro vs seguridad). Es *detección sin consciencia*.

**COREGULACIÓN:** ™base" para navegar de forma segura nuestro día a día. Es regularse *con* otra persona. Para coregularme, necesito sentirme seguro contigo y tu conmigo.



# *¡ Gracias !*

Hacernos dueños de nosotros mismos, vivir de forma auténtica, libre y responsable, también pasa por habitar nuestro cuerpo, encarnar el sentido, desarrollar una conciencia corporal y tener una conciencia corporizada, sentirnos en casa y seguros en nuestro propio cuerpo esto no es un pensamiento o un concepto, es darle la bienvenida y aprender a sostener la sensación y a la experiencia de sentir, es la vivencia *in-corporada* de estar verdaderamente vivo en la vida.



<sup>TM</sup>He llegado a la conclusión de que, si las cicatrices enseñan, las caricias también"

M. Benedetti