

@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL  
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS  
EXISTENCIAL 2024:

# DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

 SAPS |  MEANING  
GROUP  
EFREN MARTINEZ



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:  
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

# Continuando el legado de Viktor Frankl: Re-humanizar la Medicina

MARIANNA D. FALCÓN COOPER



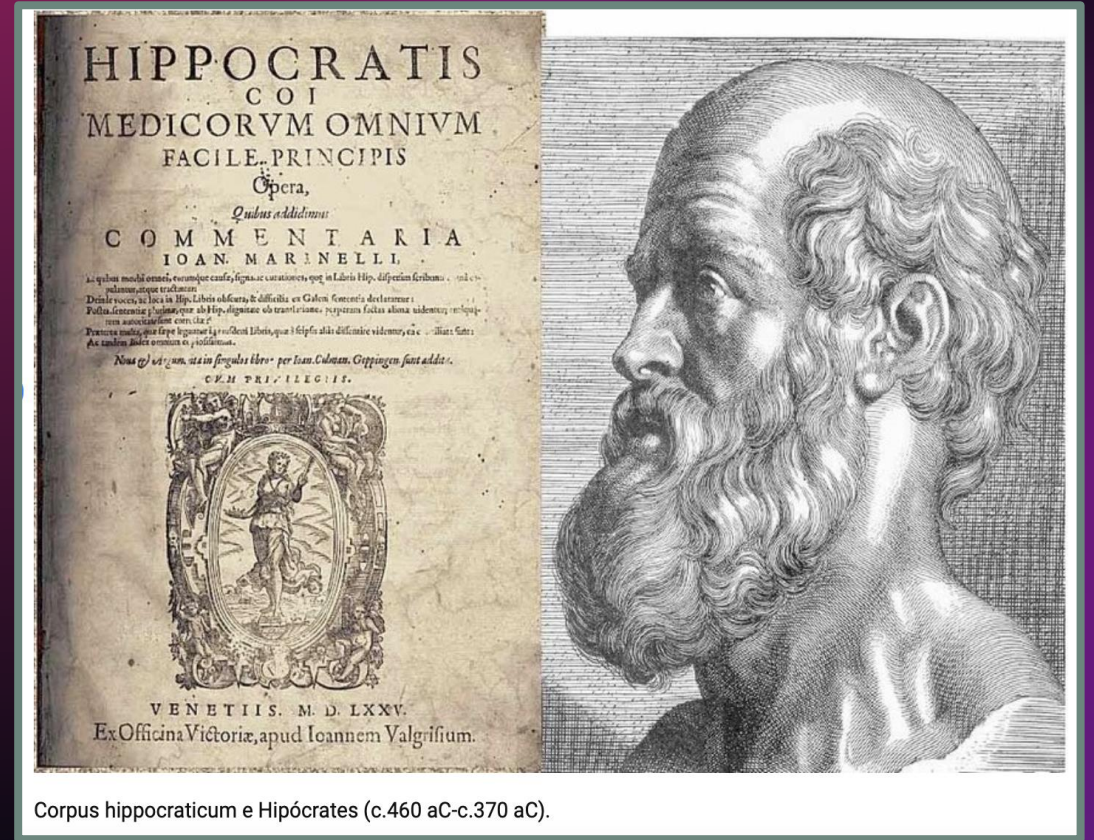
# Una promesa...



# Hipócrates

“Donde quiera que se ama el arte de la Medicina se ama también a la **Humanidad**.”

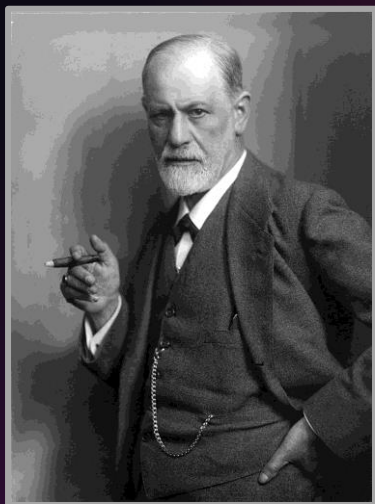
“Es mucho más importante saber qué **persona** tiene la enfermedad, que qué **enfermedad** tiene la persona.”



Corpus hippocraticum e Hipócrates (c.460 aC-c.370 aC).

“Cura a veces, trata con frecuencia **consuela siempre**”.

# La Tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia



**Sigmund Freud**  
1856-1939

Psicoanálisis

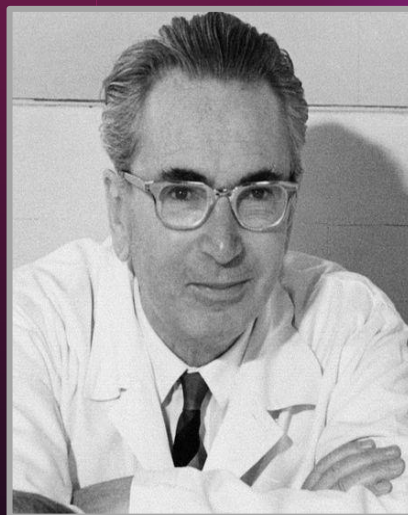
**Placer**



**Alfred Adler**  
1870-1937

Psicología Individual

**Poder**



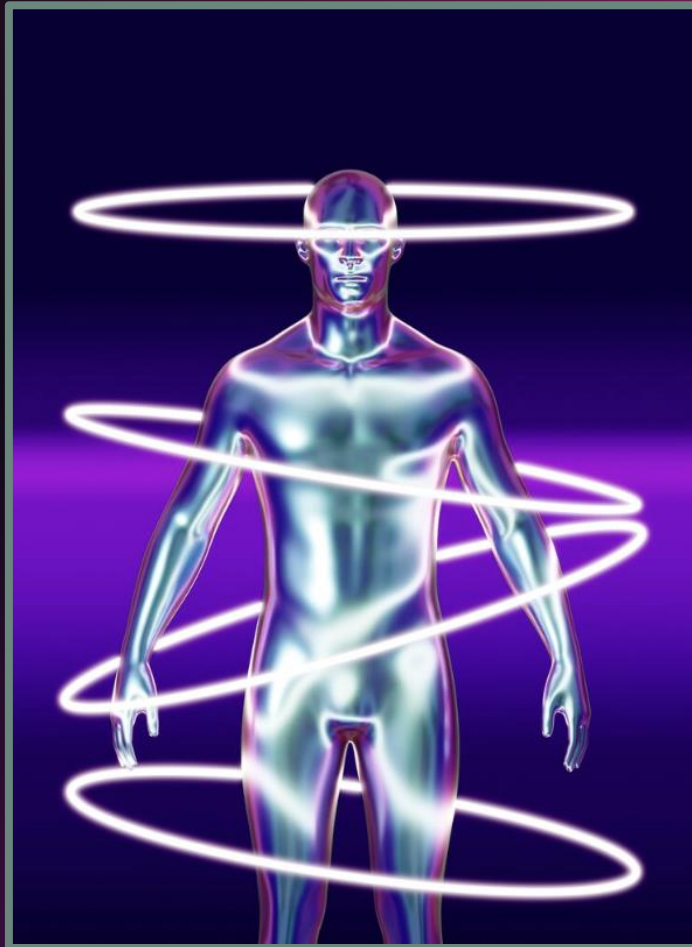
**Viktor Frankl**  
1905-1997

Análisis Existencial  
y Logoterapia

**Sentido**

- Re-humanizar la Medicina y la Psicoterapia
- Visión integral - tridimensional
- Vs. reduccionismos
- Incluye Filosofía
- Voluntad de sentido
- Neurosis noógenas
- No patologizar
- Orientación al futuro

# Visión Antropológica (imago hominis)



**Nous**  
(Espíritu)

**Psique**  
(Mente)

**Soma**  
(Cuerpo)

Lo  
que  
**SOY**

**Y**

Lo que  
**TENGO**

**Homo  
Humanus**  
"Unitas  
multiplex"

"El hombre es cuerpo y psique, pero es al mismo tiempo infinitamente más que eso."

"Cada especialidad tiene razón dentro de sus límites y sólo dentro de ellos.

Su peligro es el pensamiento unidimensional." (Frankl, V. 2003)

# “Medicus Humanus”

“Nadie desearía ser médico por un simple “algo”, por el mero organismo: sólo se puede querer ser médico por la persona que “lleva” su respectivo organismo enfermo; por la persona que no “es” enferma, sino que “tiene” una enfermedad.

Yo trato a la persona en su enfermedad; no la trato por el organismo, sino que trato el organismo por la persona”.

(Frankl, V. 2003)



# Dimensiones del ser humano ante la enfermedad: Dolor y sufrimiento

<b>Física</b>	Dolor	¿ <b>Qué</b> se vive?	Enfermedad
<b>Emocional</b>	Sufrimiento emocional	¿ <b>Cómo</b> se vive?	Experiencia
<b>Social</b>	Ruptura biográfica Impacto en el entorno	¿ <b>Qué</b> provoca?	Repercusiones
<b>Intelectual</b>	Ignorancia de las causas y la soluciones	¿ <b>Por qué</b> sucede?	Causas
<b>Espiritual</b>	Sufrimiento espiritual	¿ <b>Para qué</b> sucede?	Sentido/finalidad

(Guinot, J.L. 2015)



**CAMBIO**

**PÉRDIDA**

**CRISIS**

**PELIGRO**

**OPORTUNIDAD**

# Las raíces...

## Paciente

Del latín *patiens*: padecer, sufrir,  
soportar



## Hospital

Del latín *hospes*: huésped,  
hospitalidad



# Una experiencia memorable

“Cuando los pacientes hablan de la calidad de la atención médica, se refieren a algo completamente diferente a lo que piensan los expertos.

Los pacientes no hablan de cifras, resultados clínicos o porcentajes, sino de una **experiencia humana íntima**, la suya propia”.

- Dr. Drew Altman,  
Presidente de la Kaiser Foundation



**Aptitud**

**Y**

**Actitud**

# Cultura de Excelencia en Atención Centrada en la Persona



# Planetree



- Interacciones humanas
- Escucha activa
- Plan de cuidado personalizado
- Pacientes y familiares son parte del equipo
- Empoderar al paciente (autonomía, control)
- Educación / información
- Enfoque holístico / cuidado integral

**¿Qué es importante *para ti*?**

- **Qué** hacemos a **Cómo** lo hacemos
- El **bienestar** del paciente depende del **bien-ser** del personal de la salud
- **“Lo primero que prescribe el médico es a sí mismo.”** - Dr. Michael Balint

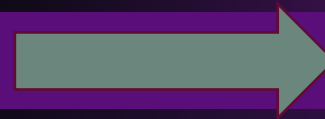
# ¡Es misión y responsabilidad de todos!



**Organización**



**Personal**



**Pacientes y familiares**

# Comunicación Empática



-Te creo, sé que tu sufrimiento es real, y vamos a hacer todo lo posible por ayudarte a mejorar.



- Algunas cosas que te diré hoy pueden ser difíciles de escuchar y de comprender.

- Quiero que te sientas con la confianza para interrumpirme y preguntar si hay algo que no te haga sentido.



- Sé que esta es una experiencia difícil para atravesar, y quiero que sepas que estaré a tu lado a lo largo del camino. No estás solo.



# Recursos para humanizar la atención

PLANETREE

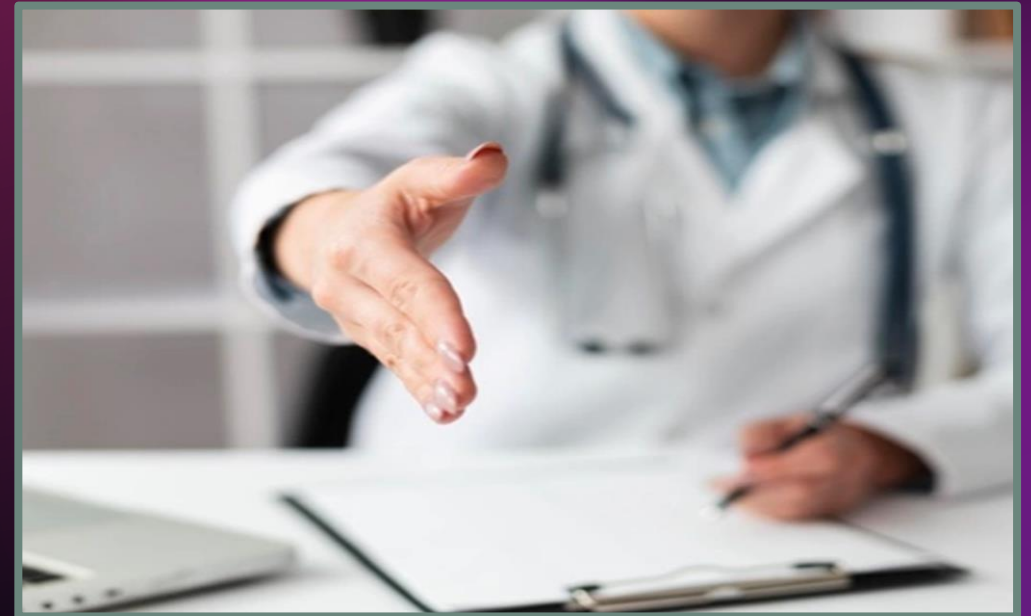
**RONDAS MÉDICAS HUMANIZADAS**

**FECHA** \_\_\_\_\_

**ESPECIALIDAD** \_\_\_\_\_

**MÉDICO EVALUADO** \_\_\_\_\_

	ASPECTO A EVALUAR	SI / NO / NA
1	Al entrar a la habitación pide permiso/toca la puerta	
2	Lleva a cabo higiene de manos	
3	Llama al paciente por su nombre	
4	Da la mano al paciente o en su defecto establece contacto visual	
5	Se presenta indicando su rol dentro del equipo	
6	Se indica el médico tratante en el tablero de la habitación o en el tablero de pacientes activos	
7	Verifica que el paciente esté cómodo (frío, dolor, calor, náuseas, etc) y toma medidas para remediarlo antes de continuar con la entrevista	
8	Revisa la historia clínica antes de entrar a la habitación y hace alguna referencia a la misma para que el paciente se percate de que conoce la historia	
9	Conoce el entorno social del paciente. Identifica al cuidador responsable	
10	Toma cada preocupación del paciente como importante y al final de la entrevista acuerda con el paciente la prioridad de dichas preocupaciones	
11	Solicita permiso para proceder con el examen físico	
12	Toma decisiones conjuntamente con el paciente habiendo explicado todas las alternativas posibles	
13	Estimula al paciente a hacer preguntas	
14	Utiliza lenguaje claro para el paciente	
15	Informa los hallazgos del examen físico conforme lo va llevando a cabo	
16	Revisa conjuntamente con la Enfermera Jefe el plan médico del día para cada paciente	
17	Utiliza el parafraseo para asegurar la comprensión de la información brindada al paciente	
18	Se apoya en diagramas, dibujos, ayudas visuales, etc para asegurar la comprensión	



# El poder de la compasión

- Genera una relación de confianza
- Efectos fisiológicos positivos
- Disminuye la ansiedad
- Disminuye los errores médicos
- Mayor adherencia al tratamiento
- Aumenta la capacidad de autocuidado del paciente
- Mejores resultados en salud
- Es terapéutica para quien la recibe y para quien la ofrece
- **Tiempo\***

**"Lo que cura es el vínculo" - I. Yalom**



**\*How 40 Seconds of Compassion Could Save a Life  
| Stephen Trzeciak | TEDxPenn**

<https://www.youtube.com/watch?v=eIW69hyPUul>



**Una invitación:**

¡Continuar, mantener vivo, hacer  
brillar el legado de Viktor Frankl!

**¡Muchas gracias!**

[marianna\\_f@yahoo.com](mailto:marianna_f@yahoo.com)

