CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024: DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

ELSA RÍOS

SENTIDO DE VIDA: UNA VÍA HACIA

EL BIENESTAR INTEGRAL











CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024: DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

MARIANNA FALCÓN

CONTINUANDO EL LEGADO DE

VIKTOR FRANKL: RE HUMANIZAR LA MEDICINA











CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024: DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

MELBA **PAZOS**

LIDERAZGO CON SENTIDO DE VIDA











CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:

DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING GROUP STATES



SENTIDO DE VIDA: UNA VÍA HACIA EL BIENESTAR INTEGRAL





SALUD POSITIVA

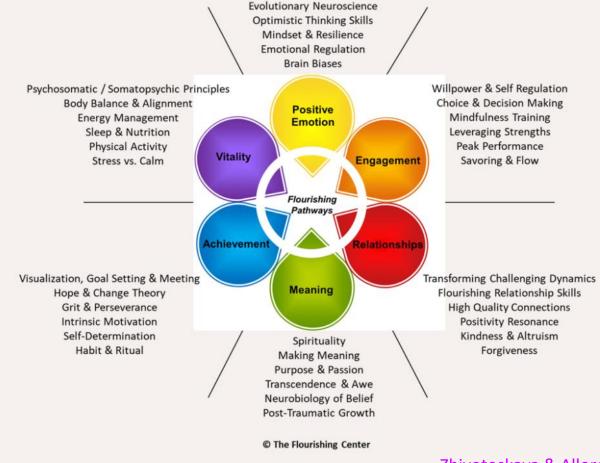
Bienestar más allá del alivio del sufrimiento

(Seligman et al, 2011)





The V of PERMA



Zhivotoskaya & Alloro

ICÓMO ES LA HISTORIA QUE NOS CONTAMOS?

Las personas vivimos de imágenes (sentidos, significados) Las preocupaciones cotidianas se superan con más facilidad, cuando esas imágenes son optimistas

Las personas más felices son las que negocian con sus expectativas de felicidad y se entregan a la experiencia del momento presente

(Lukas, 2014)





SALUD VS. ENFERMEDAD

"El bienestar humano y la búsqueda de la excelencia son tan auténticos como la enfermedad y los desórdenes psicológicos"

(Domínguez e Ibarra, 2017)





Logoterapia

Psicoterapia

Wellness

Nutrición y activación física

MODELO INTEGRAL CENTRADO EN EL SENTIDO

BENEFICIOS

Auto conocimiento
Creatividad

Autocontrol

Autocontrol

Autocontrol

Autocontrol

Autocontrol

Autocontrol

Autocontrol

Autocontrol





TMDescubriendo el sentido juntos"



- () Calle Héroes de Churubusco #2208 Chihuahua, Chih.
- 614 240 0741
- © @INAELCH
- Instituto de Análisis Existencial y Logoterapia de Chihuahua
- www.inaelch.org

REFERENCIAS

- Academia Working Place. (s/f). MODELO PERMA. Scalahed.com. Recuperado el 20 de enero de 2024, de https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26144w/M1COP102S_S2_Modelo%20PERMA.pdf
- Alberto Miranda Gallardo Hilda Soledad Torres Castro. (s/f). Un modelo psicológico de la intencionalidad. European Scientific Journal.
- Elba, R., Bolaños, D., & Ibarra, E. (2017). *La psicología positiva: Un nuevo enfoque para el estudio de la felicidad*. Redalyc.org. https://www.redalyc.org/pdf/1995/199551160035.pdf
- Jordana, Á. (2019, septiembre 18). ¿Qué es la salutogenesis? WHI Institute; WHI-Institute. https://whi-institute.com/que-es-salutogenesis/
- María, M. (2007). La relación médico-paciente ¿un vínculo distinto o distante? Psicodebate.





REFERNCIAS

- Maria Paula Pastrana, F. S. P. (2016). *Perfil PERMA en una muestra de jóvenes voluntarios colombianos*. Unirioja.es. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5796600
- Moteaguido, E. R. (Ed.). (1976). Aspectos psicológicos de la relación médico-pacientes (Vol. 15). Rev Cub Med.
- Positive health. (s/f). Upenn.edu. Recuperado el 20 de enero de 2024, de https://www.authentichappiness.sas.upenn.edu/learn/positivehealth
- Rivera de los Santos, F., Ramos Valverde, P., Moreno Rodríguez, C., & Hernán García, M. (2011). Análisis del modelo salutogénico en España: aplicación en salud pública e implicaciones para el modelo de activos en salud. *Revista espanola de salud publica*, 85(2), 129–139.
- Silva, H. R. (2010). La relación médico paciente. Redalyc.org. https://www.redalyc.org/pdf/1800/180020098008.pdf
- Valverde, C. V. (2013). Psicología positiva aplicada. Desclée De Brouwer.
- Villalobos, L. C. (2012). Reseña y aportes de la hermenéutica: miradas desde el constructivismo. Revista de Psicología, 21(1), 57–84.





