

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



EFRÉN MARTÍNEZ PH.D.

(COLOMBIA)

UNA LOGOTERAPIA CONTEMPORÁNEA



Organizan:



Apoyan:



@SAPS.LOGOTERAPIA

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS
EXISTENCIAL 2024:

DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

SAPS | MEANING
GROUP
EPFÉN
MARTÍNEZ



CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES



UNA HISTORIA

SAPS

MEANING
GROUP
ESPÍN
MARTÍNEZ

CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

UNA LOGOTERAPIA CONTEMPORANEA



1. La logoterapia y el AE como dos caras de la misma moneda (Frankl, 1994) implican el análisis existencial como la antropología psicoterapéutica que subyace a la logoterapia y una terapéutica o logoterapia específica e inespecífica.
2. La logoterapia específica está destinada a la problemática del sentido, la crisis existencial, el vacío existencial y la neurosis noogena; y por otro lado la logoterapia inespecífica dedicada al abordaje clínico y terapéutico de lo psicológico e incluso de lo somatógeno.

3. La logoterapia y el AE van más allá de estos planteamientos psicoterapeúticos, pues dentro de la misma se encuentra la “cura médica de almas” como acompañamiento para superar el sufrimiento ineludible e inevitable (Frankl, 1992, 1994) y el abordaje de neurosis colectivas y otros focos de trabajo más preventivos.

4. El AE como investigación antropológica es fuente de inspiración para la pedagogía, la medicina, la psicología y otras disciplinas; la logoterapia específica y la “cura médica de almas” pueden ser llevadas a cabo por diferentes disciplinas, pero la logoterapia inespecífica es exclusiva de quien se entrena como psicoterapeuta, que si bien deben manejar una logoterapia específica (pues en ella finaliza cualquier logoterapia inespecífica).

5. Como bien lo mencionaba Frankl, la logoterapia es una psicoterapia centrada en la persona: “Por cuanto la logoterapia se dirige, no al síntoma, sino a introducir un cambio en la postura, una conversión personal del paciente frente al síntoma, se puede decir de ella, que es una auténtica psicoterapia personalista” (Frankl, 1999).



- Lo que Frankl pretendía con la logoterapia y el análisis existencial era que la causa de la misma fuera tomada y dirigida por espíritus independientes e inventivos, innovadores y creativos que no fueran como robots y loros que repitieran la voz del amo (Frankl, 1995, 1999)...Creo que ese momento ha llegado...

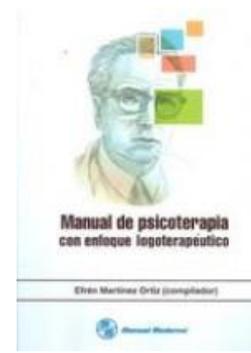
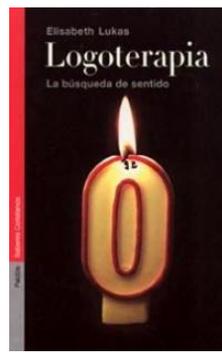
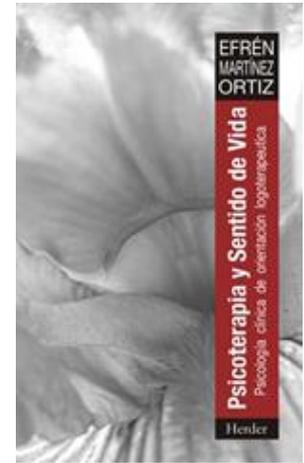


- Una psicoterapia centrada en el sentido no significa que la misma sea solamente una logoterapia específica o dedicada a tratar la problemática del sentido; más bien es un distintivo porque el tema del sentido indudablemente atraviesa toda la intervención clínica, pues como bien planteaba Frankl se puede suprimir o trabajar un trastorno, pero queda un vacío, la persona se adapta bien, pero surge la ausencia de sentido (1992).



Evaluación y Diagnóstico

- Tenemos en la actualidad propuestas para la formulación de casos clínicos (Bellantoni, 2012, Martínez, 2007, 2011, Martínez & Osorio, 2009, Rodríguez & cols, 2024).
- Métodos de entrevista y recomendaciones para las mismas (Lukas, 2008, Martínez, 2009, 2011)



¿Tenemos instrumentos para evaluar?

- Purpose in Life Test (*PIL*) de Crumbaugh y Maholick
- Seeking of Noetic Goals Test (*SONG*) de Crumbaugh
- Logo-Test (LT) de Lukas
- Life Purpose Questionnaire (*LPQ*) de Hutzell
- Psychological Well-Being Scales (PWBS) de Ryff
- Meaning in Suffering Test (*MIST*) de Stark
- Existence Scale (ES) de Längle, Orgler y Kundi
- Personal Meaning Profile (PMP) de Wong
- Belfast Test (*BT*) de Giorgi

- Cuestionario Autotrascendencia Autodistanciamiento (QAA) de *Ronco y Grammatico*
- Sentido de la Vida en los Adolescentes (SVA) de Gambini y Ronco
- Life Attitudes Scale (LAS) de Wong y coll.
- Existential Loneliness Questionnaire (ELQ) de *Mayers y coll.*
- Life Regard Index (LRI) de *Battista y Almond*
- Values Assessment Technique (VAT) de Hutzell
- Life Meaningfulness Scale (LMS) de *Halama*
- Sense of Coherence - Orientation to Life Scale (SOC) de *Antonovsky*
- Life Attitude Profile - Revised (LAP-R) de *Reker*
- Constructed Meaning Scale (CMS) de *Fife*
- Life Evaluation Questionnaire (LEQ) de *Salmon, Manzi y Valori*
- Self-Transcendence Scale (STS) de Reed
- Test Noodynamic (TND) de Popielski
- Sources of Meaning Profile (SOMP) de *Reker*
- Sources of Meaning and Meaning in Life Questionnaire (SoMe) de *Schnell*

- Meaning in Life Questionnaire (*MLQ*) de Steger et al.
- Questionnaire of Life Meaning Sources (*QLFS*) de Halama
- Scale of Value Preferences (*SVP*) de Popielski
- Source of Life Meaning Scale (*SLM*) de Prager, Savaya y Bar-Tur
- MMPI Existential Vacuum Scale (*MMPI-EVS*) de Hutzell y Peterson
- No Meaning Scale (*NMS*) de Kunzendorf
- Escala Dimensional del Sentido Vital de Martinez y cols.
- Escala Dimensional de recursos psicológicos de Martinez
- Escala del Sentido de vida laboral de Martinez y Cols.
- Escala de personalidad Inautentica
- Instrumento para la Formulación de biografías de SAPS

LA LOGOTERAPIA HOY:

- Tiene una estructura teórica.
- Tiene un modelo de funcionamiento con una relación terapéutica explícita y central para su proceder.
- Posee en la actualidad técnicas de evaluación cualitativa y cuantitativa que permiten formular casos, generar diagnósticos, conocer etiologías, desarrollar anamnesis y pronósticos..
- Tiene técnicas de intervención psicoterapéutica que facilitan la resolución de los problemas clínicos que se presentan.

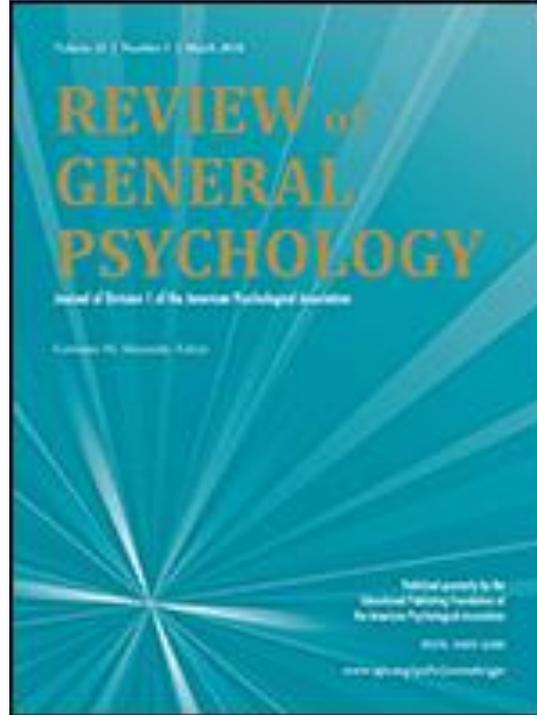
CONGRESO INTERNACIONAL DE LOGOTERAPIA Y ANÁLISIS EXISTENCIAL 2024:
DE VIKTOR FRANKL HACIA LAS NUEVAS APORTACIONES

**SIN EMBARGO, EN EL MUNDO NO LIDERAMOS LOS TEMAS
CENTRALES DE LA LOGOTERAPIA**

 SAPS

 MEANING
GROUP
ESPÍN
MARTÍNEZ

Marzo de 2018, Vol. 22. N.1
Meaning of meanings



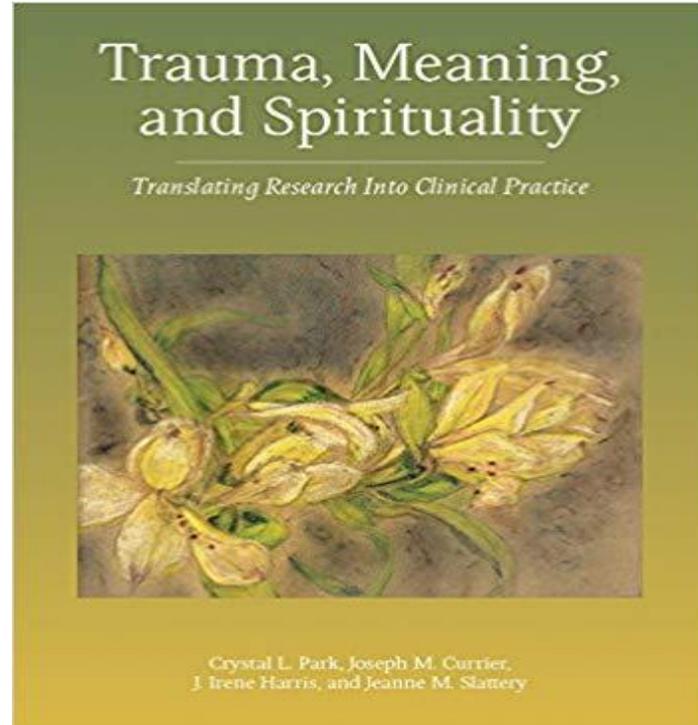
Systematic Review and Meta-Analyses

Meaning in life and physical health: systematic review and meta-analysisKatarzyna Czekierda,
Anna Banik, Crystal L. Park & Aleksandra Luszczynska

VOL.11, 2017



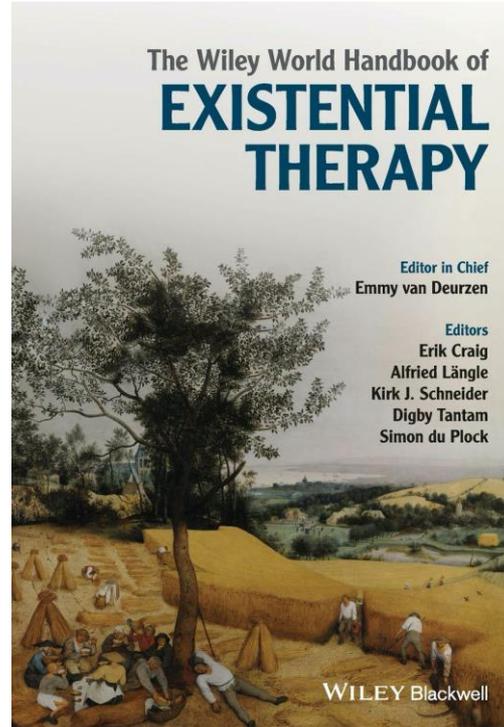
American Psychological Association
1 edition 2017



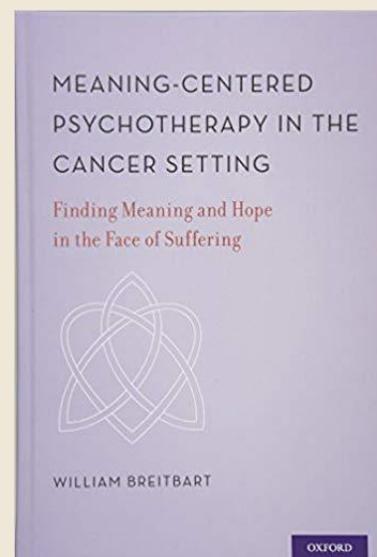
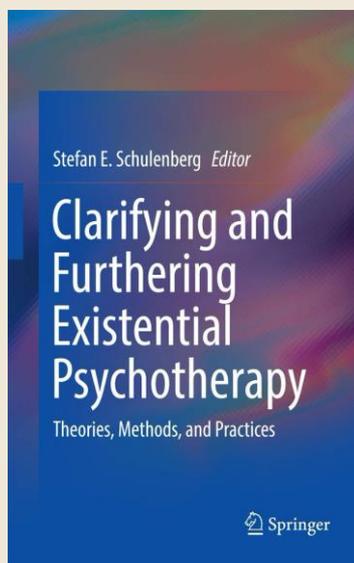
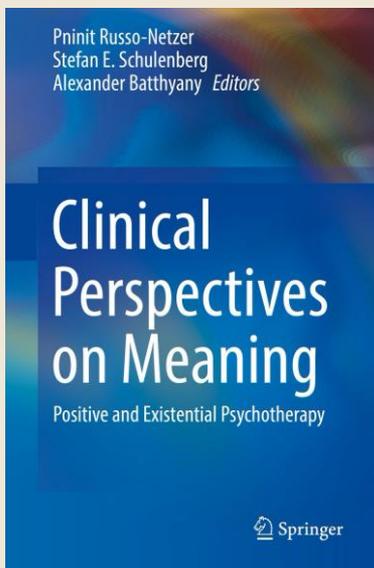
Therapists' perspectives about working with meaning in life in psychotherapy: A survey
VOL. 30, 2017
Clara E. Hill



Capítulos 19 al 24...



Con algunas excepciones



A QUÉ SE DEBE TODO ELLO:

- Frankl nunca hizo un curriculum...aunque en correspondencias con Fabry y Lukas hablo de algunos temas centrales.
- De la logoterapia se ha enseñado lo que le ha gustado al profesor de turno (ej. Recursos noológicos como eje central tal cual Frankl lo planteaba en la Idea psicológica del hombre, Pasividad y actividad incorrecta, nuevos desarrollos más allá de los de los amigos).
- La logoterapia clínica no se enseña.
- Una logoterapia cerrada al mundo, enseñando conceptos que hace décadas no existen.



CONFUSIONES:

- La logoterapia se dedica solo al tema del sentido
 - La logoterapia específica tal vez
- La logoterapia es tan solo una forma de consejería o una antropología, no es psicoterapia.
 - Es una psicoterapia fundamentada que es distinto
- La logoterapia es una pastoral disfrazada
 - La pastoral puede enriquecerse de la logoterapia, pero no es la logoterapia la que se enriquece de lo pastoral
- Investigar cuantitativamente en logoterapia es antihumanista
 - Todo lo contrario!!

- La logoterapia es tan solo un complemento de la psicoterapia.
 - Hace 70 años si
- La meca de la logoterapia está en Viena.
 - La meca es latinoamérica



NUESTROS PELIGROS:

- Las sectas en la logoterapia...si no estas conmigo estas contra mi.
- La entropía logoterapeutica.
- La voluntad de poder en el mundo psi
- Logoterapia evangelizadora.
- Logoterapia y New Age.
- Logoterapia light en lo filosófico, en lo científico y en lo pragmático

NUESTROS DESAFIOS: ¿HACIA DONDE VAMOS?

- Hacia definiciones más sistemáticas que respeten el discurso logoterapéutico pero que eviten la ambigüedad teórica de ciertos términos y problemas de traducción.
- Hacia el resurgir y el estrechamiento de los vínculos con las psicoterapias existenciales que aún sobreviven.
- Hacia el diálogo y colaboración constante con las psicoterapias contemporáneas, especialmente con aquellas con quienes se tienen intereses compartidos (ACT, DBT, CBT, Psicoterapias constructivistas y narrativas).

- Hacia la validación de técnicas diagnósticas y procesos de evaluación y formulación que aumenten la calidad de las intervenciones en los diferentes países.
- Hacia el desarrollo de métodos y la evaluación de la eficacia de los mismos.
- Hacia la exposición y debate académico fuera del mundo de la logoterapia.
- Hacia la difusión científica en publicaciones no logoterapéuticas, sin olvidar la difusión para el público no especializado.

- Hacia el aumento de los criterios de exigencia en los procesos formativos.
- Hacia la publicación seria y sistemática del enfoque logoterapéutico.
- Hacia el desarrollo y consolidación de la logoterapia en la salud pública, la prevención y la promoción de la salud.
- Hacia el desarrollo y consolidación de la logo-educación o logo-pedagogía.
- Hacia el desarrollo y consolidación de la logoterapia en el ámbito comunitario, atención de desastres e intervenciones sociales.

- Hacia el desarrollo y aporte al mundo de las organizaciones empresariales.
- Hacia el respeto profundo por aquellos que le apuestan a otra forma de logoterapia, y especialmente,
- Hacia la coherencia con el pensamiento de Frankl, alejándonos de cualquier tipo de sectarismo, club de fans, críticas destructivas y descalificaciones fruto del miedo de perder diminutos espacios de poder.
- De esta forma, todo el esfuerzo que hacemos desde muchas instituciones latinoamericanas tendrá realmente sentido.

¡Cómo haremos todo esto?

Con la ayuda de todos ustedes.

Con los institutos de
logoterapia acá presentes y los
que deseen sumarse.

Y lo más importante...

**Sin que se
pierda la
magia...**





SAPS-COL.ORG